



令和8年度まつそのスポーツクラブアウトドアプログラム
まつスポコミュニティ Bus で行く



まつスポ「サタデー」ウォーキング全8コース

ウォーキングガイド:まつそのスポーツクラブ 板垣 敬重、他

第1回:令和8年5月23日(土) 山全体がツツジに覆われる「徳仙丈山」

ルート:50万本のツツジが咲き乱れる低山巡り(気仙沼市) 歩行距離:約4km 参加費:会員5,000円(交通費込み)※一般6,500円
徳仙丈山のツツジは、日本最大級と呼び声高い花の名所。圧倒的なスケール感で、山全体を赤やオレンジに染め上げる。

第2回:令和8年6月20日(土) みちのく潮風トレイルコース

ルート:潮吹穴～浄土ヶ浜(宮古市) 歩行距離:約7km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
崎山の潮吹穴から大沢海岸、蛸の浜を經由し浄土ヶ浜ビジターセンターを目指す多少アップダウンがあるコース

第3回:令和8年7月11日(土) みちのく潮風トレイルコース

ルート:久慈市宮魚市場～小袖海岸(久慈市) 歩行距離:約7km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
魚市場から赤浜展望台・兜岩・つりがね洞を經由して小袖海女センターまでの比較的フラットな車道沿いを歩くコース。

第4回:令和8年8月8日(土) 東北自然歩道 古刹を巡る道

ルート:黒石寺～正法寺(奥州市) 歩行距離:約7km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
729年開基の黒石寺・日本一の大茅葺き屋根の正法寺。二つのパワースポットを繋ぐ、歴史と自然を感じるコース。

第5回:令和8年9月5日(土) みちのく潮風トレイルコース

ルート:鶴の巣断崖展望所～島越駅(田野畑村) 歩行距離:5.5km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
鶴の巣断崖の展望台からその直下の波打ち際の手彫りトンネルもある自然歩道を三鉄島越駅まで歩く潮風トレイル原点のコース。

第6回:令和8年9月26日(土) 東北自然歩道 遠野物語の道

ルート:伝承園～常堅寺～山口水車(遠野市) 歩行距離:6km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
伝承園からカッパ淵、たかむろ水光園、デンデラ野、山口水車を通り、終点和野に至る自然豊かなのどかなコース。

第7回:令和8年10月24日(土) みちのく潮風トレイルコース

ルート:吉里吉里海岸海水浴場～大槌漁港(大槌町) 歩行距離:8km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
吉里吉里半島の森の中を通るコースで、浪板海岸や船越湾など雄大な太平洋を一望できる崎山展望台は一見の価値あり。

第8回:令和8年11月21日(土) みちのく潮風トレイルコース

ルート:小石浜漁港～綾里漁港(大船渡市) 歩行距離:8km 参加費:会員4,000円(交通費込み)※一般5,500円
小石浜漁港から三鉄恋し浜駅を經由し綾里漁港に至る、大船渡市山林火災の爪痕残る旧道を通るコース。

まつそのスポーツクラブ会員年会費

一般会員(65歳未満) 6,000円

シニア会員(65歳以上) 4,000円

ジュニア会員(高校生以下) 3,000円

参加についてお願い

自然道歩く多少アップダウンがあるコースが中心です。特に小学校低学年や歩行に不安のある方は、説明文を参考に事前にご家族や知人、かかりつけ医等にご相談の上、自己責任でお申込みください。
※小学生以下は参加費1,000円引き、要保護者同伴。

【各回共通】集合時間 7:30 集合場所 小鹿公園公衆トイレ前 定員 15名 予約制(先着順)

※小雨決行、雨具・丈夫なウォーキングシューズ・昼食・水分補給水・タオル等は事前にご用意願います。

※ノルディック(ポール)ウォーキング参加大歓迎! ※お申し込みが8名未満の場合は実施できない場合があります。

お申込み・お問い合わせ NPO 法人まつそのスポーツクラブ

Tel&Fax: 019-663-9280 Mail: head@matsuspo.net HP: <https://matsuspo.net>

事務局受付時間: 9:30～17:00



←申込みQRコード
スマートフォン等で
読み取りお申込みく
ださい。

【事務局】〒020-0103 岩手県盛岡市西松園3丁目19-4「松園テニスコート」内 担当者緊急連絡先: 090-4882-2343 板垣敬重