



令和8年度まつそのスポーツクラブアウトドアプログラム
まつスポコミュニティ Bus で行く



「まつそのスポーツクラブトレッキング全9コース」

第1回:令和8年4月9日(木) 万寿山(410m) (花巻市)

ルート:万寿山-権現山 周回コース 歩行距離:約 5km 参加費:会員 4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 8:00 春の山野草が楽しみ。 入浴:台温泉 観光荘 600 円

第2回:令和8年5月7日(木) 堺/神岳(1,319m) (岩泉町)

ルート:岩泉大川登山口ピストン 歩行距離:約 6.0km 参加費:会員 4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 8:00 360度の大パノラマ、北上山地の眺望 入浴:なし

第3回:令和8年6月4日(木) 六角牛山(1,293m)(遠野市)

ルート:岬登山口からのピストン 歩行距離:約 4.5km 参加費:会員 4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 7:00 山頂からは早池峰山や遠野盆地を見渡す 360 度の展望が楽しめる。 入浴:踊鹿温泉 天乃湯 700 円

第4回:令和8年7月2日(木) 秋田駒ヶ岳縦走(1,637m)(秋田県仙北市)

ルート:8合目~阿弥陀池~ムーミン谷~横長根~国見温泉 歩行距離:約 8.5km 参加費:4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 7:00 花の百名山のお花畑巡り縦走①。 入浴:雫石新はしばの湯 620 円

第5回:令和8年7月16日(木) 茶臼岳(1,587m)~八幡平(1,613m)縦走(八幡平市)

ルート:茶臼岳登山口~八幡平登山口 歩行距離:約 7.5km 会員 4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 7:30 花の百名山のお花畑巡り縦走②。 入浴:八幡平ハイツ 700 円

第6回:令和8年9月17日(木) 月山(583m)(北上市)

ルート:月山登山口からのピストン 歩行距離:約 6km 会員 4,500 円(交通費込み)※一般 6,000 円
集合時間 7:30 和賀三山の一つ。全体的に登りやすい起伏に富んだコース。第1展望所から第4展望所まであり、その場所ごとに異なる景色を眺めることができる。 入浴:花巻金矢温泉 700 円

第7回:令和8年10月1日(木) 高下岳 (1,322m)(西和賀町)

ルート:高畑登山口から南峰・北峰のピストン 歩行距離:約 9.5km 参加費:会員 4,000 円(交通費込み)※一般 5,500 円
集合時間 7:30 頂上からの和賀山系の眺めは最高。きのこもいろいろ。 入浴:鶯宿温泉ホテル鶯 500 円

第8回:令和8年10月8日(木) 栗駒山(1,626m)(秋田・宮城・岩手)

ルート:いわかがみ平~東栗駒山経由~須川温泉縦走 歩行距離:7.5km 参加費:会員 5,500 円(交通費込み)※一般 7,000 円
集合時間 7:00 紅葉真っ只中、東栗駒コースを経由して須川温泉へ 入浴:須川温泉 800 円または真湯温泉 600 円

第9回:令和8年11月5日(木) 羽山(600m)~羽黒山(290m)縦走(北上市)

ルート:羽山登山口~羽黒山~ふるさと体験館 歩行距離:6.0km 参加費:会員 4,500 円(交通費込み)※一般 6,000 円
集合時間 7:30 歴史や信仰の背景がある和賀三山2座の縦走。 入浴:花巻金矢温泉 700 円

トレッキングガイド:岩澤健二

まつそのスポーツクラブ会員年会費
一般会員(65歳未満) 6,000 円
シニア会員(65歳以上) 4,000 円

参加についてお願い

登山歩行は、通常歩行の2~2.5倍の強度があります。お申込みは歩行距離を参考に、不安がある方は事前にご家族や知人、かかりつけ医等にご相談の上自己責任でお申込みください。

【各回共通】 集合場所 松園中央公園 定員 15 名 予約制(先着順)※最少催行人員 8 名

※小雨決行、雨具・丈夫なトレッキングシューズ・昼食・水分補給水・タオル等は事前にご用意願います。

お申込み・お問い合わせ NPO 法人まつそのスポーツクラブ

Tel&Fax: 019-663-9280 Mail: head@matsuspo.net HP: <http://matsuspo.net>



←申込みQRコード
スマートフォン等
で読み取りお申込み
ください。

(オンライン受付は3月10日から開始。事務局は4月1日より常駐します。受付時間:9:30~17:00)

【事務局】〒020-0103 岩手県盛岡市西松園3丁目19-4「松園テニスコート」内 担当者緊急連絡先:090-4882-2343 板垣敬重