



令和7年度まつそのスポーツクラブアウトドアプログラム
まつスポコミュニティ Bus で行く



「早春ウォーキング・網張の森スノーシュー体験・みちのく潮風トレイル」

ウォーキング監修：まつそのスポーツクラブ 板垣 敬重

① 春です！体慣らし 5km ウォーキング

令和8年3月7日(土) 8:30 松園中央公園集合

ルート:浄土ヶ浜・蛸の浜・臼木山巡りコース約 5.5km (宮古市)

参加費:4,500 円(児童 3,000 円・交通費込み)※まつスポ会員 3,000 円

浄土ヶ浜ビジターセンターのネイチャーガイドが案内します。

② 春の息吹を体感！網張の森スノーシューさんぽ

令和8年3月20日(金・祝) 12:30 松園中央公園集合

参加費:3,500 円(児童2,500円スノーシューレンタル・交通費込み)※まつスポ会員 2,500 円

網張ビジターセンター専門員のガイドで、この時期にしか歩けない根開き雪原を体験してみませんか？

③ 早春！みちのく潮風トレイル 7.5km ウォーキング

令和8年3月28日(土) 8:30 松園中央公園集合

ルート:金浜稻荷神社→太田の浜→白浜漁港コース約 7.5km (宮古市)

参加費:4,500 円(児童 3,000 円・交通費込み)※まつスポ会員 3,000 円

参加者について:各回共通、小学校5年生以上で設定コースの歩行が可能の方、児童のみの参加不可。歩行に不安のある方や、何らかの持病等をお持ちの方は、事前にかかりつけ医等にご相談のうえお申込みください。

定員:各回 20 名※最少催行人員8名 予約制(先着順)

申込締切:各回定員になり次第順次締切ります。

※小雨決行、雨具・丈夫なウォーキングシューズ・昼食・水分補給水・タオル等は事前にご用意願います。

※ノルディック(ポール)ウォーキング参加大歓迎！(ポール貸出可)

令和8年度会員募集！！

入会特典：今回令和8年度会員申込みをすると、現在非会員の方も本企画に限り会員価格で参加できます。

まつそのスポーツクラブでは、これまでのトレッキング、ウォーキングプログラムに加え、新たに**初心者海釣り教室**などのアウトドアスポーツプログラムを準備しています。ご期待ください。

お申込み：まつそのスポーツクラブホームページ <https://matsuspo.net>

メール：head@matsuspo.net Fax:019-663-9280

申込QRコード→



※メール・FAXのお申し込みについては氏名と連絡先をお知らせください。確認の連絡を差し上げます。

【主催】NPO 法人まつそのスポーツクラブ Tel&Fax:019-663-9280 ※電対がでない場合もあります、ご容赦ください。

【事務局】〒020-0103 岩手県盛岡市西松園3丁目19-4「松園テニスコート」内

※令和8年3月31日迄事務局には常駐者がいません。申し込みはまつスポHP、メール、FAX又はスマホで掲示しているQRコードを読み込んでお申し込みください。