

11月

月間スケジュール

【笑顔ひまわり高松教室】

- ①リズム健康体操
- ②太極拳
- ③シナプソロジー
- ④ボッチャ

【いきいき健康教室】

- ①レインボー健康体操
- ②気功健康体操
- ③笑顔いきいきリズム体操
- ④イスエクササイズ

松園テニスコート

- 初級テニス教室（火）10:00~11:30
 一般テニスサークル（火・水・土）10:00~12:00
 一般テニス教室（木）13:00~14:30
 ソフトテニス教室（木）16:45~18:15
 Jr. テニスサークル（土）8:00~10:00
 初心者テニス教室（土）12:00~13:00
 一般テニスサークル（土）12:00~15:00
 Jr. テニスサークル（日）8:00~10:00

高松地区保健センター

- ママベビ（月）13:30~14:30
 ボール遊び教室（月）15:00~16:00
 笑顔ひまわり（火）13:30~15:00
 松園中央公園
- 66サークル（月・火・木・金）9:30~12:00
 NWサークル（月）10:00~11:30
 トレッキング（金）朝集合

松園地区公民館

- ニュースポーツ（第4火）10:00~11:00
 ママベビ（水）13:30~14:30
 ボール遊び教室（水）15:00~16:00
 ボッチャサークル（木）10:30~11:45
 いきいき（木）13:30~15:00

北松園中学校

- ソフバサークル（月）19:30~21:00
 バドミントンサークル（木）19:30~21:00
 バスケットボールサークル（木）19:30~21:00
 Jr. バドミントン教室（金）19:30~21:00
 北松園小学校
- Jr. サッカー（木）17:00~18:30

松園小学校

- Jr. バスケット教室（火）17:00~18:30
 ボール運動教室（金）17:00~18:30

GG: グラウンドゴルフ
 NW: ノルディックウォーキング



3	4	5	6	7	8	9
祝日のため、お休み	GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル	GGサークル いきいき健康教室① バドミントンサークル	GGサークル月例会 ボール運動教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル
GGサークル NWサークル	GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル	GGサークル いきいき健康教室② バドミントンサークル	GGサークル グランドファイナル ボール運動教室 Jr. バドミントン教室	一般テニスサークル	
NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松	一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル 親子アート教室		ボール運動教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル
ソフトバレーボールサークル						
24	25	26	27	28	29	30
祝日のため、お休み	一般テニスサークル ニュースポーツ教室 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル 親子ペイント教室	ボッチャサークル いきいき健康教室③ バドミントンサークル	ボール運動教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。