



5月

月間スケジュール

【笑顔ひまわり高松教室】

- ①リズム健康体操
- ②太極拳
- ③シナプソロジー

【いきいき健康教室】

- ①イスエクササイズ
- ②気功健康体操
- ③レクノバルシューレ
- ④レインボー健康体操

松園テニスコート
初級テニス教室（火）10：00～11：30
一般テニスサークル（火・水・土）10：00～12：00
一般テニス教室（木）13：00～14：30
ソフトテニス教室（木）16：45～18：15
Jr. テニスサークル（土）8：00～10：00
初心者テニス教室（土）12：00～13：00
一般テニスサークル（土）12：00～15：00
Jr. テニスサークル（日）8：00～10：00

高松地区保健センター
ママベビ（月）13：30～14：30
ボール遊び教室（月）15：00～16：00
笑顔ひまわり（火）13：30～15：00
松園中央公園
GGサークル（月・火・木・金）9：30～12：00
NWサークル（月）10：00～11：30
トレッキング（金）朝集合

松園地区公民館
ニュースポーツ（第4火）10：00～11：00
ママベビ（水）13：30～14：30
ボール遊び教室（水）15：00～16：00
ポッチャサークル（木）10：30～11：45
いきいき（木）13：30～15：00

北松園中学校
ソフバサークル（月）19：30～21：00
バドミントンサークル（木）19：30～21：00
バスケットボールサークル（木）19：30～21：00
Jr. バドミントン教室（金）19：30～21：00
北松園小学校
Jr. サッカー（木）17：00～18：30

松園小学校
Jr. バスケット教室（火）17：00～18：30
ボール運動教室（金）17：00～18：30



特定非営利活動団体
まっぞのスポーツクラブ
TEL&FAX：019-663-9280
（平日10：00～16：00）

GG：グラウンドゴルフ

NW：ノルディックウォーキング

木	1	金	2	土	3	日	4
GGサークル ポッチャサークル いきいき健康教室①		GGサークル		一般テニスサークル			
※祝日のためお休み	5	※祝日のためお休み	6	一般テニスサークル	7	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	8
GGサークル NWサークル ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 ソフトバレーボールサークル	12	GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	13	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪	14	GGサークル いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	15
GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 ソフトバレーボールサークル	19	GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	20	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 ソフトバレーボールサークル	21	GGサークル ポッチャサークル いきいき健康教室③ バドミントンサークル	22
GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 ソフトバレーボールサークル	26	GGサークル 一般テニスサークル ニュースポーツ教室 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	27	一般テニスサークル 親子ペイント教室	28	GGサークル ポッチャサークル いきいき健康教室③ Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	29
				一般テニスサークル	30	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	31

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。