



令和7年度まつそのスポーツクラブアウトドアプログラム



まつスポコミュニティ Bus で行く

「まつそのスポーツクラブトレッキング全9コース」

トレッキングガイド:「エベレストサミッター」岩澤 健二 氏

第1回:令和7年5月1日(木) ^{つくしもり}就志森 769m (九戸村)

ルート:晴間沢登山口から入山 歩行距離:約5km 参加費:5,000円(交通費込み)※まつスポ会員3,500円
集合時間 7:30 春の山野草と山頂からの眺望が楽しみ。入浴:ふれあい宿舎グリーンテージ550円

第2回:令和7年5月22日(木) 鯨山 609m (山田町)

ルート:岩手県立陸中海岸青少年の家からの周回コース 約6.7km 参加費:6,000円(交通費込み)※まつスポ会員4,500円
集合時間 7:00 つつじの群生と山田湾の眺望。入浴:うみねこ温泉 湯らっくす660円

第3回:令和7年6月12日(木) 石上山 1,038m(遠野市)

ルート:石上山登山口からのピストン山行 約5.5km 参加費:6,000円(交通費込み)※まつスポ会員4,500円
集合時間 7:00 遠野三山の一つ、鎖場・鉄梯子がある変化に富んだ山行。入浴:日帰り入浴施設「ぶどうの湯」660円

第4回:令和7年7月10日(木) 八幡平 1,613m・畚岳 1,578m(八幡平市)

ルート:八幡平登山口～見返峠～八幡沼～頂上～登山口～畚岳 約9km 参加費:5,500円(交通費込み)※まつスポ会員4,000円
集合時間 7:30 花の百名山八幡平のお花畑巡りと畚岳の2座山行。入浴:藤七温泉 650円

第5回:令和7年7月31日(木) 薬師岳 1,644m(花巻市大迫町)

ルート:小田越え登山口～頂上ピストン山行 約3.5km 参加費:5,500円(交通費込み)※まつスポ会員4,000円
集合時間 7:00 ヒカリゴケおさば草を見ることができる山。入浴:日帰り入浴施設「ぶどうの湯」660円

第6回:令和7年9月11日(木) 霞露ヶ岳 514m(山田町)

ルート:瀧磯海岸から右回り周回コース約5.5km 参加費:6,000円(交通費込み)※まつスポ会員4,500円
集合時間 7:00 海拔0mからの登山。頂上からは太平洋が望める。入浴:うみねこ温泉 湯らっくす660円

第7回:令和7年10月2日(木) 六角牛山 1,294m(遠野市)

ルート:岬登山口からのピストン山行 約4.5km 参加費:6,000円(交通費込み)※まつスポ会員4,500円
集合時間 7:00 遠野小富士の異名を持つ遠野三山の一座。入浴:かたむろ水光園550円

第8回:令和7年10月23日(木) 真昼岳 1,059m(秋田県三郷町)

ルート:峰越登山口からのピストン山行 6.2km 参加費:6,000円(交通費込み)※まつスポ会員4,500円
集合時間 7:00 峰越登山口から眺めの良い稜線歩き。入浴:川口温泉 奥羽山荘600円

第9回:令和7年11月13日(木) 赤林山 855m(矢巾町)

ルート:矢巾温泉登山口からのピストン山行 6.5km 参加費:4,500円(交通費込み)※まつスポ会員3,000円
集合時間 7:30 南昌山と東根山などと総じて志波三山の一座。入浴:矢巾温泉南昌の湯550円

まつそのスポーツクラブ会員年会費

一般会員(65歳未満) 6,000円
シニア会員(65歳以上) 4,000円

参加についてお願い

今年度コースは初級レベルのコース設定になっていますが、歩行に不安のある方や、何らかの持病等をお持ちの方は、事前にかかりつけ医等にご相談の上自己責任でお申込みください。

【各回共通】 集合場所 松園中央公園 定員 20名 予約制(先着順)

※小雨決行、雨具・丈夫なウォーキングシューズ・昼食・水分補給水・タオル等は事前にご用意願います。
※ノルディック(ポール)ウォーキング参加大歓迎! ※お申し込みが10名未満の場合は実施できない場合があります。

お申込み・お問い合わせ (受付開始4月1日～受付時間:9:30～17:00)

特定非営利活動法人まつそのスポーツクラブ

Tel&Fax:019-663-9280 Mail:head@matsuspo.net HP:http://matsuspo.net



申込みQRコード
スマートフォン等で読
取りお申込みください。

【事務局】〒020-0103 岩手県盛岡市西松園3丁目19-4「松園テニスコート」内