



令和7年度まつそのスポーツクラブアウトドアプログラム
まつスポコミュニティ Bus で行く



「お出かけ健康ウォーキング全9コース」

ウォーキングガイド:まつそのスポーツクラブ 板垣 敬重

第1回:令和7年4月24日(木) みちのく潮風トレイルコース

ルート:八戸市種差海岸～階上駅 約9km 参加費:5,000円(交通費込み)※まつスポ会員3,500円
広い天然芝が広がる種差海岸から時折砂浜に下りながら階上駅を目指す9km。別途:階上→種差海岸 JR移動210円(予定)

第2回:令和7年5月15日(木) みちのく潮風トレイルコース

ルート:洋野町玉川駅～有家駅 約9km 参加費:5,000円(交通費込み)※まつスポ会員3,500円
玉川駅から有家駅までの比較的フラットなルートで終盤に砂浜を歩く。別途:有家→玉川 JR移動210円(予定)

第3回:令和7年6月5日(木) 歴史探訪平泉周遊コース

ルート:平泉道の駅～中尊寺～平泉ウォーキング外レール～毛越寺跡～平泉道の駅 約8km 参加費:4,500円(交通費込み)※まつスポ会員3,000円
モリアオガエルの生息地や照井堰の横を通るコースで、普段見ることのできない奥平泉を見ることができるルート。

第4回:令和7年7月3日(木) 八幡平高層湿原お花畑周回コース

ルート:八幡平登山口～見返峠～八幡沼～ガマ沼～頂上～八幡平登山口 約5km 参加費:3,500円(交通費込み)※まつスポ会員2,000円
日本花の百名山八幡平の高層湿原とお花畑を巡る、少しトレッキング気分が味わえる標高差130mのウォーキング。

第5回:令和7年7月24日(木) みちのく潮風トレイルコース

ルート:摂待駅～岩泉小本駅 約8km 参加費:4,500円(交通費込み)※まつスポ会員3,000円
摂待駅から海岸沿いの美しい茂師海岸を目指し、茂師竜化石産地、熊の鼻展望所を通るアップダウンがあるルート。

第6回:令和7年9月4日(木) みちのく潮風トレイルコース

ルート:船越湾一望絶景コース7km 参加費:4,500円(交通費込み)※まつスポ会員3,000円
冒険心をくすぐる林道～白砂の海辺ルート。リアス海岸らしいアトラクション連続、素晴らしいパノラマも期待できます。

第7回:令和7年9月25日(木) 岩手の里山 岩洞湖相ノ山

ルート:岩洞湖家族旅行村～相ノ山周回コース6km 参加費:3,500円(交通費込み)※まつスポ会員2,000円
秋の風を感じながら、適度なアップダウンが気持ちいい里山ウォーキング。

第8回:令和7年10月9日(木) 秋田の里山 抱返り溪谷散策路

ルート:抱返り溪谷駐車場～回顧の滝往復4km 参加費:4,000円(交通費込み)※まつスポ会員2,500円
両岸の原生林と岸壁にかかる滝や独特の青い溪流がとても美しく、奇岩や急流、大小の滝を気軽に見ることができます。

第9回:令和7年11月6日(木) 秋田の里山 湯瀬溪谷散策路

ルート:湯瀬温泉郷～笹ノ渡鉄橋付近往復6km 参加費:4,500円(交通費込み)※まつスポ会員3,000円
森林セラピーロードに認定されている散策路。湯瀬温泉から笹ノ渡まで続く全長3kmの道のり

まつそのスポーツクラブ会員年会費

一般会員(65歳未満) 6,000円
シニア会員(65歳以上) 4,000円

参加についてお願い

本コースは10km程度の歩行で多少アップダウンがあります。歩行に不安のある方や、何らかの持病等をお持ちの方は、事前にかかりつけ医等にご相談の上自己責任でお申込みください。

【各回共通】集合時間 7:00 集合場所 松園中央公園 定員 20名 予約制(先着順)

※小雨決行、雨具・丈夫なウォーキングシューズ・昼食・水分補給水・タオル等は事前にご用意願います。
※ノルディック(ポール)ウォーキング参加大歓迎! ※お申し込みが10名未満の場合は実施できない場合があります。

お申込み・お問い合わせ (受付開始4月1日～受付時間:9:30～17:00)

特定非営利活動法人まつそのスポーツクラブ

Tel&Fax:019-663-9280 Mail:head@matsuspo.net HP:http://matsuspo.net



申込みQRコード
スマートフォン等で読
取りお申込みください。

【事務局】〒020-0103 岩手県盛岡市西松園3丁目19-4「松園テニスコート」内