



3月

月間スケジュール

松園テニスコート	
初級テニス教室(火)	10:00~11:30
一般テニスサークル(火・水・土)	10:00~12:00
一般テニス教室(木)	13:00~14:30
ソフトテニス教室(木)	16:45~18:15
Jr. テニスサークル(土)	8:00~10:00
初心者テニス教室(土)	12:00~13:00
一般テニスサークル(土)	12:00~15:00
Jr. テニスサークル(日)	8:00~10:00

高松地区保健センター	
ママベビ(月)	13:30~14:30
ボール遊び教室(月)	15:00~16:00
笑顔ひまわり(火)	13:30~15:00
松園中央公園	
GGサークル(月・火・水・金)	9:30~12:00
NWサークル(月)	10:00~11:30
トレッキング(金)	朝集合

松園地区公民館	
ニュースポーツ(第4火)	10:00~11:00
ママベビ(水)	13:30~14:30
ボール遊び教室(水)	15:00~16:00
ポッチャサークル(木)	10:30~11:45
いきいき(木)	13:30~15:00
松園地区活動センター	
介護予防教室(木)	13:30~15:00

北松園中学校	
ソフバサークル(月)	19:30~21:00
バドミントンサークル(木)	19:30~21:00
バスケットボールサークル(木)	19:30~21:00
Jr. バドミントン教室(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
Jr. サッカー(木)	17:00~18:30

松園小学校	
Jr. バスケット教室(火)	17:00~18:30
ボール運動教室(金)	17:00~18:30

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング

特定非営利活動団体
まっぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

【笑顔ひまわり高松教室】

- ①リズム健康体操
- ②太極拳
- ③ピラティス
- ④ディスゲッター

【いきいき健康教室】

- ①レク/パルシューレ
- ②笑顔いきいきリズム体操

			土		日						
			1	2							
月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	8	9
						ポッチャサークル いきいき健康教室①					
ボール遊び教室in高松		笑顔ひまわり高松教室①									
ソフトバレーボールサークル						バドミントンサークル		Jr. バドミントン教室			
	10		11		12		13		14	15	16
			笑顔ひまわり高松教室②			ポッチャサークル			Jr. バドミントン教室		
ソフトバレーボールサークル											
	17		18		19		20		21	22	23
ボール遊び教室in高松		笑顔ひまわり高松教室③		親子アート教室							
ソフトバレーボールサークル								Jr. バドミントン教室			
	24		25		26		27		28	29	30
ボール遊び教室in高松		ニュースポーツ教室				ポッチャサークル いきいき健康教室②					
ソフトバレーボールサークル		笑顔ひまわり高松教室④		親子ペイント教室					Jr. バドミントン教室		
	31					バドミントンサークル					
ボール遊び教室in高松											
ソフトバレーボールサークル											

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。