7月 月間スケジュール

松園テニスコート
- 初級テニス教室（火）10：00～11：30
- 一般テニスサークル（火・水・土）10：00～12：00
- 一般テニス教室（木）13：00～14：30
- ソフトテニス教室(木)16:45～18:15
- Jr.テニスサークル(土) 8：00～10：00
- 初心者テニス教室(土) 12：00～13：00
- 一般テニスサークル(土) 12：00～15：00
- Jr.テニスサークル(日)8：00～10：00

高松地区保健センター
- ママベビ（月）13：30～14：30
- ボール遊び教室(月)15:00～16:00
- 笑顔ひまわり（火） 13：30～15：00

松園中央公園
- GGサークル （月・火・木・金）9：30～12：00
- NWサークル（月） 10：00～11：30
- トレッキング（金）朝集合

松園地区公民館
- ニュースポーツ(第４火)10：00～11：00
- ママベビ（水）13：30～14：30
- ボール遊び教室(水)15:00～16:00
- ボッチャサークル(木)10:30～11:45
- いきいき（木）13：30～15：00

松園地区活動センター
- 介護予防教室(木)13:30～15:00

北松園中学校
- ソフバサークル（月）19：30～21：00
- バドミントンサークル（木）19：30～21：00
- バスケットボールサークル(木)19:30～21:00
- Jr.バドミントン教室（金）19：30～21：00

北松園小学校
- Jr.サッカー（木）17：00～18：30

松園小学校
- Jr.バスケット教室（火）17:00～18：30
- ボール運動教室(金)17:00～18:30

GG:グラウンドゴルフ
NW：ノルディックウォーキング

【笑顔ひまわり高松教室】
①リズム健康体操
②太極拳
③ひめトレ
④レインボー健康体操

【介護予防教室】
①レク／バルシューレ
②笑顔いきいきリズム体操
③口腔機能向上講座
④レインボー健康体操

月	火	水	木	金	土	日
1 GGサークル NWサークル ボール遊び教室in高松 ソフトバレーボールサークル	2 GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr.バスケットボール教室	3 一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室	4 GGサークル 一般テニス教室 介護予防教室① Jr.ソフトテニス教室 Jr.サッカー教室	5 GGサークル ボール運動教室 Jr.バドミントン教室	6 Jr.テニスサークル 一般テニスサークル	7 Jr.テニスサークル
8 GGサークル NWサークル ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	9 GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr.バスケットボール教室	10 一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室	11 GGサークル ボッチャサークル 一般テニス教室 介護予防教室② Jr.ソフトテニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	12 GGサークル月例会 トレッキング① ボール運動教室 Jr.バドミントン教室	13 Jr.テニスサークル 一般テニスサークル	14 Jr.テニスサークル
15 海の日	16 GGサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室③ Jr.バスケットボール教室	17 一般テニスサークル ボール遊び教室	18 GGサークル 一般テニス教室 介護予防教室③ Jr.ソフトテニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	19 GGサークル 潮風トレイルウォーキング Jr.バドミントン教室	20 一般テニスサークル	21
22 GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	23 GGサークル ニュースポーツ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室④ Jr.バスケットボール教室	24 一般テニスサークル ボール遊び教室	25 GGサークル ボッチャサークル 一般テニス教室 介護予防教室④ Jr.ソフトテニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	26 GGサークル トレッキング② ボール運動教室 Jr.バドミントン教室	27 一般テニスサークル	28
22 GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	23 GGサークル 一般テニスサークル	24 一般テニスサークル 親子ペイント教室				

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX：019-663-9280
（平日10：00～16：00）
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsu s po.net