



6月

月間スケジュール

松園テニスコート	
初級テニス教室(火)	10:00~11:30
一般テニスサークル(火・水・土)	10:00~12:00
一般テニス教室(木)	13:00~14:30
ソフトテニス教室(木)	16:45~18:15
Jr. テニスサークル(土)	8:00~10:00
初心者テニス教室(土)	12:00~13:00
一般テニスサークル(土)	12:00~15:00
Jr. テニスサークル(日)	8:00~10:00

高松地区保健センター	
ママベビ(月)	13:30~14:30
ボール遊び教室(月)	15:00~16:00
笑顔ひまわり(火)	13:30~15:00
松園中央公園	
GGサークル(月・火・水・金)	9:30~12:00
NWサークル(月)	10:00~11:30
トレッキング(金)	朝集合

松園地区公民館	
ニューススポーツ(第4火)	10:00~11:00
ママベビ(水)	13:30~14:30
ボール遊び教室(水)	15:00~16:00
ポッチャサークル(木)	10:30~11:45
いきいき(木)	13:30~15:00
松園地区活動センター	
介護予防教室(木)	13:30~15:00

北松園中学校	
ソフバサークル(月)	19:30~21:00
バドミントンサークル(木)	19:30~21:00
バスケットボールサークル(木)	19:30~21:00
Jr. バドミントン教室(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
Jr. サッカー(木)	17:00~18:30

松園小学校	
Jr. バスケ教室(火)	17:00~18:30
ボール運動教室(金)	17:00~18:30

GG: グラウンドゴルフ
NW: ノルディックウォーキング

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③笑顔いきいきリズム体操
 - ④レクノバルシューレ

- 【介護予防教室】
- ①リズム健康体操
 - ②ひめトレ
 - ③レクノバルシューレ
 - ④イスエクササイズ



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail: head@matsusupo.net
URL: http://matsusupo.net

土	1	日	2
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル
	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル

月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	8	9
	GGサークル NWサークル ボール遊び教室in高松 ソフトバレーボールサークル	GGサークル 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室	GGサークル ポッチャサークル 一般テニス教室 介護予防教室① Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	GGサークル ボール運動教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル				
	GGサークル NWサークル ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 ソフトバレーボールサークル	GGサークル 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室	GGサークル ポッチャサークル 一般テニス教室 介護予防教室② Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	GGサークル月例会 トレッキング① ボール運動教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル				
	GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 ソフトバレーボールサークル	GGサークル 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	ボール遊び教室	GGサークル 一般テニス教室 介護予防教室③ Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室	GGサークル 潮風トレイルウォーキング ボール運動教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル				
	GGサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室	GGサークル ニューススポーツ教室 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル 親子ペイント教室 ボール遊び教室	GGサークル ポッチャサークル 一般テニス教室 介護予防教室④ Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	GGサークル トレッキング② ボール運動教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル				

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。