

まつそのスポーツクラブ通信

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は、未曾有の大震災で多くの方が被災し、大変な一年となってしまいました。

あらためて心よりお見舞い申し上げます。

まだまだ遠い道のりですが、復興に向けて尚一層心ひとつにしていきましょう。

まつそのスポーツクラブでは、昨年に引き続き復興支援に取り組みます。ご協力をお願いいたします。

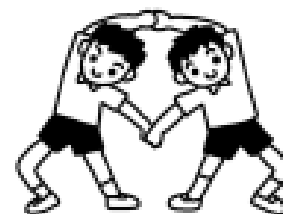
参加募集企画：その1

寒さをふっとばせ！《ワンコインスポーツ》はいかが？

参加はいつでも・何回でも自由です！初心者歓迎！（企画期間：3月末まで）

◆指導者がいます・500円コーナー／回◆

- ★健康ヨーガ（対象：一般）：1／16～
毎週月曜日 午後7時～8時45分 松園地区活動センター
- ★太極拳（対象：一般）：1／11～
毎週水曜日 午後7時～8時45分 松園地区活動センター
- ★社交ダンス（対象：一般）：1／11～
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 県営北アパート集会場
- ★陸上（対象：小学生）：1／16～
毎週月曜日 午後5時～6時30分 東松園小学校体育館
- ★野球トレーニング（対象：小・中学生・親子）：1／12～
毎週木曜日 午後7時～9時 松園小学校体育館
- ★体づくり・楽しむスポーツ（対象：小学生）：1／11～
毎週水曜日 午後4時30分～6時 松園地区活動センター体育館



◆参加者で楽しむ・無料コーナー◆

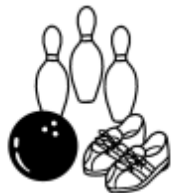
- ★ソフトバレーボール（対象：一般）：1／16～
毎週月曜日 午後7時30分～9時 北松園中学校体育館
- ★バドミントン（対象：小学生～一般）：1／6～
毎週金曜日 午後7時30分～9時 北松園中学校体育館
- ★ニュースポーツ・卓球など（対象：一般）：1／16～2／27
毎週月曜日 午前9時30分～12時 松園地区活動センター体育館



申込みの必要はありません。直接会場にお越しいただきスタッフに参加料をお支払いください。

上履き・ドリンク・用具をお持ちの方はご持参ください。

お問い合わせ・・・NPO法人まつそのスポーツクラブ事務局 TEL.019-663-9280 まで



ボウリング交流大会



ワイワイ! ガヤガヤ! たのしもう!

※開催日時:平成24年 1月28日(土)

午前9時集合~9時30分ゲーム開始~11時30分解散

※開催場所:盛岡スターレーン

(中野 1-20-7 TEL: 019-651-8123) 茶畑交差点を左折し約350m左手

※ゲーム方法:2ゲーム合計スコア

※エントリー部門:①小学生部門(バンパーレーンも有)

②中学生~59才まで

③60才以上

各部門毎に上位入賞表彰、その他全員に参加賞&ドリンク

※参加費:1,500円(ゲーム代、貸し靴代含む)

皆様の参加お待ちしております!

申込み〆切・・・1月23日(月)

問い合わせ・申込み先は・・・NPO法人まつそのスポーツクラブ事務局

TEL/FAX 019-663-9280

参加申込み書

事業名	ボウリング交流大会		
氏名		年齢又は学年	
//		//	
//		//	
//		//	
住所		緊急連絡先 電話及び携帯電話番号	