

まつそのスポーツクラブ通信

夏休み企画「親子トレッキング」

はちまんたい

八幡平 (標高 1,614m 歩行約 3 時間)

夏休みの思い出に！楽しみながらの自由研究に！親子で日本百名山の一つ八幡平を歩きますか。頂上周辺の高層湿原には可愛らしい高山植物がいっぱい咲いていますよ。

大澤 勝氏 (八幡平ガイド) の案内で初心者でも安心して歩けます。情報もいっぱい！

1 期 日 平成 23 年 8 月 7 日 (日)

2 行 程 (原則雨天でも実施します)

○集合場所：松園中央公園 7：20

松園中央公園 (7：30) —— 御在所湿原 (散策) —— 頂上レストハウス --- 八幡平頂上 --- 源太森 --- 頂上レストハウス —— 松園中央公園 (17：00)

3 対 象 おとなと子ども (子どもは小学生以上、子どもだけの参加は不可)

4 募集人員 50 人 (定員になり次第締め切ります)

5 参加費 (保険料込み、貸切バス代別途) おとな 2,000 円、子ども 1,500 円

6 申し込み〆切 8 月 1 日 (月)

※今回のトレッキングは、特別に山の装備を準備しなくても歩けるコースです。

子供の装備の一例を示しますので、参考にしてください。

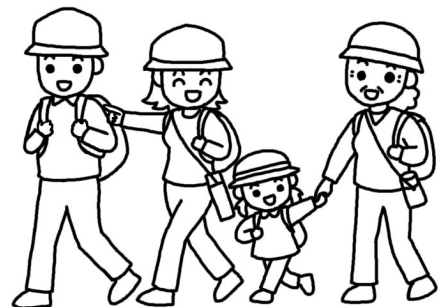
《子供の装備》

1 ザック：学校の遠足に使うようなリックザック

2 靴：運動靴または長靴

3 服装：学校の運動着 (長袖・長ズボン)

4 雨具：学校の遠足に使うような物 (カサは不適當)



夏休み企画 「無料体験会」

◆その1◆ ※親子野球教室※

～野球・ソフトボール 初・中級者向けコーチング～

対象者 小・中学生以上の親子（4年生以上は子どものみでも参加可）
日 時 8月 4日（木）と 8月11日（木）の2回
時間はいずれも午後7時～8時30分
場 所 松園小学校体育館
指導者 今野 隆喜（スポ少認定指導者）
申込み 随時受け付け

～ひとりひとりのご要望にお応えします。何を教わりたいか考えて来ててください！～

◆その2◆ ※K I D S 教室※

～遊びながらスポーツの基礎を楽しく体験しましょう～

対象者 5歳～小学3年生
日 時 8月 3日（水）と 8月10日（水）の2回
時間はいずれも午後3時30分～5時
場 所 松園地区活動センター体育館を予定
募集人数 20名
指導者 中川 聖子（日本体育協会公認コーチ）他
申込み 随時受け付け

共催：盛岡市教育委員会

問い合わせ・申込み先は・・・NPO法人まつそのスポーツクラブ
TEL/FAX 663-9280

皆様の参加お待ちしております！

参加申込み書

| 事業名 | ・フラワートレッキング ・まつスポKIDSクラブ ・親子野球教室 (○印) | | |
|-----|---------------------------------------|--------|--|
| 氏名 | | 年齢又は学年 | |
| // | | // | |
| // | | // | |
| // | | // | |
| 住所 | 緊急連絡先 電話及び携帯電話番号 | | |
| | | | |