



| 高松地区保健センター                |  |
|---------------------------|--|
| ママベビ (月) 13:30~14:30      |  |
| ボール遊び教室(月) 15:00~16:00    |  |
| 笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00    |  |
| ポッチャ教室(中級)(水) 10:00~11:30 |  |

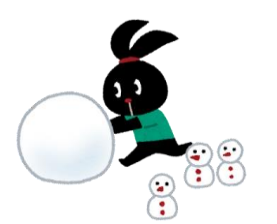
| 松園地区活動センター                  |  |
|-----------------------------|--|
| ポッチャ交流大会 (第3木) 9:45~12:00   |  |
| Jr.卓球教室 (水) 17:00~18:30     |  |
| 松園中央公園                      |  |
| GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00 |  |
| NWサークル (月) 10:00~11:30      |  |
| GG:グラウンドゴルフ                 |  |
| NW:ノルディックウォーキング             |  |

| 松園地区公民館                    |  |
|----------------------------|--|
| はじめてのポッチャ教室(月) 10:00~11:30 |  |
| ニュースポーツ(第2・4火) 10:00~11:30 |  |
| ママベビ (水) 13:30~14:30       |  |
| 親子ペイント(第4水) 13:30~14:30    |  |
| ボール遊び教室(水) 15:00~16:00     |  |
| ポッチャサークル(木) 10:15~11:45    |  |
| いきいき (木) 13:30~15:00       |  |

| 緑が丘地区活動センター                  |  |
|------------------------------|--|
| 元気はなまる(第2水) 13:30~15:00      |  |
| 北松園小学校                       |  |
| Jr. サッカー (木) 17:00~18:30     |  |
| 北松園中学校                       |  |
| ソフバサークル (月) 19:30~21:00      |  |
| バドミントンサークル (木) 19:30~21:00   |  |
| Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00 |  |

| 東松園小学校                    |  |
|---------------------------|--|
| Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30  |  |
| 松園小学校                     |  |
| Jr. バスケ教室 (火) 17:00~18:30 |  |
| ソフトテニス教室(木) 16:45~18:15   |  |
| ボール運動教室(金) 17:00~18:30    |  |
| いこいの村                     |  |
| Jr. テニスサークル               |  |

特定非営利活動団体  
 まつぞのスポーツクラブ  
 TEL&FAX: 019-663-9280  
 (平日10:00~16:00)  
 E-mail: head@matsuspo.net



- 【笑顔ひまわり高松教室】  
 ①レインボー健康体操  
 ②気功健康体操  
 ③笑顔いきいきリズム体操  
 ④レク/バルシューレ
- 【いきいき健康教室】  
 ①スモールボール  
 ②ピラティス  
 ③リズム健康体操

| 月 | 5  | 火                           | 6 | 水                           | 7 | 木   | 1                        | 金   | 2                       | 土                       | 3                          | 日                          | 4                          |
|---|--|-----------------------------|---|-----------------------------|---|---|--------------------------|---|-------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|   |  |                             |   |                             |   |   | Jr. サッカー教室<br>バドミントンサークル |   | ボール運動教室<br>Jr. バドミントン教室 |                         | Jr. テニスサークル<br>18:00~20:00 |                            | Jr. テニスサークル<br>18:00~20:00 |
|   | ボール遊び教室in高松<br>Jr. 陸上教室<br>ソフトバレーボールサークル                                       | ニュースポーツ教室                   |   | ポッチャ教室(中級)                  |   | ポッチャサークル                                    |                          | いきいき健康教室①<br>Jr. ソフトテニス教室<br>Jr. サッカー教室<br>バドミントンサークル |                         | ボール運動教室<br>Jr. バドミントン教室 |                            | Jr. テニスサークル<br>18:00~20:00 | Jr. テニスサークル<br>17:00~19:00 |
|   | 振替休日   |                             |   | ポッチャ教室(中級)                  |   | 第3回ポッチャ交流大会<br>9:45~12:00                   |                          |   |                         | ボール運動教室<br>Jr. バドミントン教室 |                            |                            | Jr. テニスサークル<br>18:00~20:00 |
|   |  | 笑顔ひまわり高松教室①<br>Jr. バスケボール教室 |   | 笑顔ひまわり高松教室②<br>Jr. バスケボール教室 |   | 元気はなまる筋力アップ教室<br>ママとベビーのハッピータイム♪<br>ボール遊び教室 |                          | Jr. サッカー教室<br>バドミントンサークル                              |                         |                         |                            |                            |                            |
|   | ママとベビーのハッピータイム♪in高松<br>ボール遊び教室in高松<br>Jr. 陸上教室<br>ソフトバレーボールサークル                | ニュースポーツ教室                   |   | ポッチャ教室(中級)                  |   | ポッチャサークル                                    |                          | いきいき健康教室②<br>Jr. ソフトテニス教室<br>バドミントンサークル               |                         | 天皇誕生日                   |                            | Jr. テニスサークル<br>18:00~20:00 | Jr. テニスサークル<br>17:00~19:00 |
|   |  | 笑顔ひまわり高松教室③<br>Jr. バスケボール教室 |   | 笑顔ひまわり高松教室④<br>Jr. バスケボール教室 |   |   |                          |   |                         |                         |                            |                            |                            |
|   | はじめてのポッチャ教室<br>ママとベビーのハッピータイム♪in高松<br>ボール遊び教室in高松<br>Jr. 陸上教室<br>ソフトバレーボールサークル |                             |   | ポッチャ教室(中級)                  |   | ポッチャサークル                                    |                          | いきいき健康教室③<br>Jr. ソフトテニス教室<br>Jr. サッカー教室<br>バドミントンサークル |                         |                         |                            |                            |                            |
|   |  |                             |   | 親子ペイント教室<br>ボール遊び教室         |   |   |                          |   |                         |                         |                            |                            |                            |

\*諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。