



松園テニスコート	
初級テニス教室 (火) 10:00~11:30	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
一般テニス教室 (木) 13:00~14:30	
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15 ※夏期	
Jr. テニスサークル (土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室 (土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル (土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル (日) 9:00~11:00	

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室 (月) 19:00~20:30	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
ソフトテニス教室 (木) 17:00~18:30	
北県営APコミュニティセンター	
Jr.卓球教室 (水) 17:00~18:30	
月1ポッチャ教室 (第3木) 13:30~14:30	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
GG: グラウンドゴルフ	
NW: ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ (第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
ボール遊び教室 (水) 15:00~16:00	
いきいき (木) 13:30~15:00	
はじめてのポッチャ教室 (月) 10:00~11:30	
ポッチャサークル (木) 10:30~11:45	
高松地区保健センター	
ママベビ (月) 13:30~14:30	
ボール遊び教室 (月) 15:00~16:00	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	

緑が丘地区活動センター	
はつらつ (水) 10:00~11:00	
緑が丘老人福祉センター	
元気はなまる筋力アップ教室 (第2水) 10:00~11:30	
北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

松園小学校	
Jr. バスケ教室 (火) 17:00~18:30	
ボール運動教室 (金) 17:00~18:30	
いこいの村	
Jr. テニスサークル	
屋内ゲートボール場	
Jr. テニスサークル	



- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①リズム健康体操
- ②太極拳
- ③ピラティス
- 【いきいき健康教室】
- ①ピラティス
- ②卓球バレー
- ③ACP/バルシューレ
- ④レインボー健康体操

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
月 6	ママとベビのハッピータイム♪ ボール遊び教室	いきいき健康教室①		Jr. テニスサークル 15:00~17:00	Jr. テニスサークル 18:00~20:00
火 7	笑顔ひまわり高松教室①	ママとベビのハッピータイム♪ ボール遊び教室 Jr.卓球教室	いきいき健康教室② Jr. ソフトテニス教室		Jr. テニスサークル 7:00~9:00
水 8	元気はなまる筋力アップ教室				
木 9					
金 10					
土 11					
日 12					
月 13	ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室	笑顔ひまわり高松教室②	ボール遊び教室	Jr. ソフトテニス教室	Jr. バドミントン教室
火 14	健康ヨガ教室				
水 15					
木 16					
金 17					
土 18				Jr. テニスサークル 18:00~20:00	
日 19					
月 20					
火 21	春分の日				
水 22					
木 23		ボール遊び教室 Jr.卓球教室	ポッチャサークル	いきいき健康教室③	Jr. テニスサークル 10:00~12:00
金 24					Jr. テニスサークル 7:00~9:00
土 25					
日 26					
月 27					
火 28					
水 29					
木 30					
金 31					
月 6	はじめてのポッチャ教室	健康ヨガ教室	ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室③ 14:00~15:30	Jr.卓球教室
火 7					
水 8					
木 9					
金 10					
土 11					
日 12					
月 13					
火 14					
水 15					
木 16					
金 17					
土 18					
日 19					
月 20					
火 21					
水 22					
木 23					
金 24					
土 25					
日 26					
月 27					
火 28					
水 29					
木 30					
金 31					



特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 (平日10:00~16:00)
 E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。