

★12月★ 月間スケジュール



- ★【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③健康ヨガ

| 松園テニスコート | |
|-----------------|-----------------|
| 初級テニス教室 (火) | 10:00~11:30 |
| 一般テニスサークル (火・水) | 10:00~12:00 |
| 一般テニス教室 (木) | 13:00~14:30 |
| Jr. テニス教室 (金) | 16:45~18:15 ※夏期 |
| Jr. テニスサークル (土) | 8:00~10:00 |
| 初心者テニス教室 (土) | 12:00~13:00 |
| 一般テニスサークル (土) | 12:00~15:00 |
| Jr. テニスサークル (日) | 9:00~11:00 |

| 松園地区活動センター | |
|------------------|-------------|
| 夜ヨガ教室 (月) | 19:00~20:30 |
| 北県営APコミュニティセンター | |
| Jr.卓球教室 (水) | 17:00~18:30 |
| 月1ポッチャ教室 (第3木) | 13:30~14:30 |
| 松園中央公園 | |
| GGサークル (月・火・木・金) | 9:30~12:00 |
| NWサークル (月) | 10:00~11:30 |
| GG:グラウンドゴルフ | |
| NW:ノルディックウォーキング | |

| 松園地区公民館 | |
|-----------------|-------------|
| 健康ヨガ (第2・4火) | 10:00~11:30 |
| ママベビ (水) | 13:30~14:30 |
| ボール遊び教室 (水) | 15:00~16:00 |
| いきいき (木) | 13:30~15:00 |
| はじめてのポッチャ教室 (月) | 10:00~11:30 |
| ポッチャサークル (木) | 10:30~11:45 |
| 高松地区保健センター | |
| ママベビ (月) | 13:30~14:30 |
| ボール遊び教室 (月) | 15:00~16:00 |
| 笑顔ひまわり (火) | 13:30~15:00 |

| 緑が丘地区活動センター | |
|---------------------|-------------|
| はつらつ (水) | 10:00~11:00 |
| 緑が丘老人福祉センター | |
| 元気はなまる筋力アップ教室 (第2水) | 10:00~11:30 |
| 北松園中学校 | |
| ソフバサークル (月) | 19:30~21:00 |
| バドミントンサークル (木) | 19:30~21:00 |
| Jr. バドミントン教室 (金) | 19:30~21:00 |
| 北松園小学校 | |
| Jr. サッカー (木) | 17:00~18:30 |

| 東松園小学校 | |
|-----------------|-------------|
| Jr. 陸上教室 (月) | 17:00~18:30 |
| 松園小学校 | |
| Jr. バスケット教室 (火) | 17:00~18:30 |
| ボール運動教室 (金) | 17:00~18:30 |
| ソフトテニス教室 (木) | 16:45~18:15 |
| いこいの村 | |
| Jr. テニスサークル | |
| 屋内ゲートボール場 | |
| Jr. テニスサークル | |

- ★【いきいき健康教室】
- ①リズム健康体操
 - ②ひめトレ

| 木 | 1 | 金 | 2 | 土 | 3 | 日 | 4 |
|---|---|---------------------------------------|---|----------------------------|---|----------------------------|---|
| | | | | Jr. テニスサークル 9:00~11:00 | | Jr. テニスサークル 9:00~11:00 | |
| Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル | | ボール運動教室 Jr. バドミントン教室 | | | | | |
| NWサークル | 健康ヨガ教室 | | | Jr. テニスサークル 10:00~12:00 | | Jr. テニスサークル 11:00~13:00 | |
| ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室 | ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室 | いきいき健康教室① Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル | ボール運動教室 Jr. バドミントン教室 | | | |
| NWサークル はじめてのポッチャ教室 | | 元気はなまる筋力アップ教室 | | Jr. テニスサークル 18:00~20:00 | | Jr. テニスサークル 11:00~13:00 | |
| ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室 | ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室 Jr.卓球教室 | Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル | ボール運動教室 Jr. バドミントン教室 | | | |
| ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室 | ボール遊び教室 Jr.卓球教室 | ポッチャサークル いきいき健康教室② Jr. ソフトテニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル | ボール運動教室 Jr. バドミントン教室 |  | Jr. テニスサークル 11:00~13:00 | |
| はじめてのポッチャ教室 ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | Jr. バスケットボール教室 | | | | | | |



良いお年を
お迎え下さい

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail:head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。