

# 10月 月間スケジュール

【笑顔ひまわり高松教室】  
①レインボー健康体操  
②健康ヨガ

【いきいき健康教室】  
①リズム健康運動  
②ノルディックウォーキング  
③シナプソロジー

松園テニスコート	
初級テニス教室(火)	10:00~11:30
一般テニスサークル(火・水)	10:00~12:00
一般テニス教室(木)	13:00~14:30
Jr.テニス教室(金)	16:45~18:15 ※夏期
Jr.テニスサークル(土)	8:00~10:00
初心者テニス教室(土)	12:00~13:00
一般テニスサークル(土)	12:00~15:00
Jr.テニスサークル(日)	9:00~11:00

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月)	19:00~20:30
北泉堂APコミュニティセンター	
Jr.卓球教室(水)	17:00~18:30
月1ポッチャ教室(第3木)	13:30~14:30
松園中央公園	
GGサークル(月・火・木・金)	9:30~12:00
NWサークル(月)	10:00~11:30
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ(第2・4火)	10:00~11:30
ママベビ(水)	13:30~14:30
ボール遊び教室(水)	15:00~16:00
いきいき(木)	13:30~15:00
高松地区保健センター	
ママベビ(月)	13:30~14:30
ボール遊び教室(月)	15:00~16:00
笑顔ひまわり(火)	13:30~15:00

緑が丘地区活動センター	
はつらつ(水)	10:00~11:00
緑が丘老人福祉センター	
元気はなまる筋力アップ教室(第2水)	10:00~11:30
北松園中学校	
ソフバサークル(月)	19:30~21:00
バドミントンサークル(木)	19:30~21:00
Jr.バドミントン教室(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
Jr.サッカー(木)	17:00~18:30

東松園小学校	
Jr.陸上教室(月)	17:00~18:30
松園小学校	
Jr.バスケット教室(火)	17:00~18:30
ボール運動教室(金)	17:00~18:30
ソフトテニス教室(木)	16:45~18:15



**トレッキング予定**

① 雑岳  
② 皮投岳

土	1	日	2
	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 15:00~17:00	
	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00	
スポーツの日	グラウンドゴルフサークル 初級テニス教室 一般テニスサークル	元気はなまる筋力アップ教室 9:30~11:00 一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 バドミントンサークル
	グラウンドゴルフサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室②	トレッキング グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 月1ポッチャ教室 バドミントンサークル
	グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室 ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル Jr.バスケットボール教室	はつらつ運動教室 一般テニスサークル 親子ペイント教室 ボール遊び教室 Jr.卓球教室
	グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室 ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル		トレッキング グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 月1ポッチャ教室 バドミントンサークル

月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	8	9
	グラウンドゴルフサークル ボール遊び教室in高松 夜ヨガ教室	グラウンドゴルフサークル 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr.バスケットボール教室		一般テニスサークル ボール遊び教室 Jr.卓球教室		トレッキング グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr.ソフトテニス教室 Jr.サッカー教室		グラウンドゴルフサークル ボール運動教室		Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
								グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル サークル 月例会 Jr.バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
	グラウンドゴルフサークル NWサークル ママとベビーのハッピータイム♪in高松 ボール遊び教室in高松 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室②		一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ ボール遊び教室 Jr.卓球教室		トレッキング グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 月1ポッチャ教室 バドミントンサークル		グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 月1ポッチャ教室 バドミントンサークル	Jr.バドミントン教室	Jr. テニスサークル 7:00~9:00 秋のテニス交流大会	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
	グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室 ボール遊び教室in高松 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル Jr.バスケットボール教室		はつらつ運動教室 一般テニスサークル 親子ペイント教室 ボール遊び教室 Jr.卓球教室		グラウンドゴルフサークル いきいき健康教室③ Jr.ソフトテニス教室 バドミントンサークル		グラウンドゴルフサークル ボール運動教室 Jr.バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00	

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX:019-663-9280  
(平日10:00~16:00)  
E-mail:head@matsuspo.net