

5月

月間スケジュール

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①リズム健康体操
 - ②太極拳
 - ③シナプソロジー
 - ④ポッチャ

松園テニスコート	
初級テニス教室 (火) 10:00~11:30	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
ソフトテニス教室 (木) 16:45~18:15	
一般テニス教室 (木) 13:00~15:00	
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15 ※夏期	
Jr. テニスサークル (土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室 (土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル (土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル (日) 9:00~11:00	

- 【いきいき健康教室】
- ①ACP/バルシューレ
 - ②ノルディックウォーキング

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室 (月) 19:00~20:30	
北泉宮APコミュニティセンター	
Jr.卓球教室 (水) 17:00~18:30	
月1ポッチャ教室 (第3木) 13:30~14:30	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
GG: グラウンドゴルフ	
NW: ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ (第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
ボール遊び教室 (水) 15:00~16:00	
いきいき (木) 13:30~15:00	
高松地区保健センター	
ママベビ (月) 13:30~14:30	
ボール遊び教室 (月) 15:00~16:00	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	

緑が丘地区活動センター	
はつらつ (水) 10:00~11:00	
北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火) 17:00~18:30	



日	
1	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
8	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
15	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
22	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
29	Jr. テニスサークル 9:00~11:00

月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	7	8	
グラウンドゴルフサークル		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		グラウンドゴルフサークル		Jr. テニスサークル 8:00~10:00		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	
夜ヨガ教室										一般テニスサークル			
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
グラウンドゴルフサークル NWサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	トレッキング (7:00~17:00) グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	一般テニス教室	いきいき健康教室①	Jr. ソフトテニス教室	Jr. サッカー教室	バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル	Jr. テニスサークル 8:00~10:00	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
ボール遊び教室in高松	初級テニス教室	一般テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム♪	一般テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム♪	ボール遊び教室	Jr. 卓球教室				グラウンドゴルフサークル	初心者テニス教室	一般テニスサークル
Jr. 陸上教室	笑顔ひまわり高松教室①	Jr. バスケットボール教室						Jr. テニス教室		Jr. バドミントン教室			
夜ヨガ教室													
ソフトバレーボールサークル													
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
グラウンドゴルフサークル NWサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	一般テニス教室	月1ポッチャ教室	Jr. ソフトテニス教室	Jr. サッカー教室	バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル	Jr. テニスサークル 8:00~10:00	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
ママとベビーのハッピータイム♪in高松	健康ヨガ教室	一般テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム♪	一般テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム♪	ボール遊び教室	Jr. 卓球教室				グラウンドゴルフサークル	初心者テニス教室	一般テニスサークル
ボール遊び教室in高松	初級テニス教室	一般テニスサークル						Jr. テニス教室		Jr. バドミントン教室			
夜ヨガ教室	笑顔ひまわり高松教室②	Jr. バスケットボール教室											
ソフトバレーボールサークル													
23	24	25	26	27	28	29	30	31					
グラウンドゴルフサークル NWサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサークル	はつらつ運動教室	一般テニス教室	いきいき健康教室②	Jr. ソフトテニス教室	Jr. サッカー教室	バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル	Jr. テニスサークル 8:00~10:00	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
ママとベビーのハッピータイム♪in高松	初級テニス教室	一般テニスサークル									グラウンドゴルフサークル	初心者テニス教室	一般テニスサークル
ボール遊び教室in高松	一般テニスサークル	一般テニスサークル						Jr. テニス教室		Jr. バドミントン教室			
Jr. 陸上教室	笑顔ひまわり高松教室③	Jr. バスケットボール教室											
夜ヨガ教室													
ソフトバレーボールサークル													
30	31												
グラウンドゴルフサークル NWサークル	グラウンドゴルフサークル												
ボール遊び教室in高松	健康ヨガ教室												
Jr. 陸上教室	初級テニス教室												
夜ヨガ教室	一般テニスサークル												
ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室④	Jr. バスケットボール教室											



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。