



松園テニスコート	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
初級テニス教室 (火) 10:00~12:00	
一般テニス教室 (木) 13:00~15:00	
Jr. テニスサークル (土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室 (土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル (土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル (日) 9:00~11:00	

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室 (月) 19:00~20:30	
Jr.卓球教室 (水) 17:00~18:00	
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NW教室 (月) 10:00~11:30	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
トレッキング (木)	
GG: グラウンドゴルフ	
NW: ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ (第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
いきいき (木) 13:30~15:00	
高松地区保健センター	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	
いこいの村岩手体育館	
Jr. テニスサークル (土) (日)	

北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火) 17:00~18:30	
Jr. ソフトテニス教室 (木) 17:00~18:30	



- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③健康ヨガ
 - ④ディスクッター

- 【いきいき健康教室】
- ①リズム健康運動
 - ②ひめトレ
 - ③ディスクッター

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
		Jr.卓球教室	Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル	Jr. テニスサークル
NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室	いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル
NWサークル ポッチャ体験会 10:00~11:30 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪	Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル
NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	いきいき健康教室③ Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル
NWサークル ポッチャ教室 10:00~11:30 Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室④	年末年始休み			



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。