

11月

月間スケジュール

松園テニスコート	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
初級テニス教室 (火) 10:00~12:00	
一般テニス教室 (木) 13:00~15:00	
Jr. テニスサークル(土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室(土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル(土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル(日) 9:00~11:00	

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月) 19:00~20:30	
Jr.卓球教室(水) 17:00~18:00	
Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NW教室 (月) 10:00~11:30	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
トレッキング(木)	

松園地区公民館	
健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
いきいき (木) 13:30~15:00	
高松地区保健センター	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	

北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火) 17:00~18:30	
Jr. ソフトテニス教室 (木) 17:00~18:30	

【笑顔ひまわり高松教室】

- ①リズム健康体操♪
- ②太極拳
- ③シナプソロジー
- ④ポッチャ

【いきいき健康教室】

- ①レインボー健康体操
- ②ポッチャ
- ③卓球パレー

【トレッキング】

- 七時雨山
- 高清水登山口

- GG: グラウンドゴルフ
- NW: ノルディックウォーキング



月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土	6	日	7	
	グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室① Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	文化の日 一般テニスサークル	グラウンドゴルフサークル トレッキング (8:00~16:30) 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	文化の日 一般テニスサークル	グラウンドゴルフサークル トレッキング (8:00~16:30) 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル フサークル 月例会 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 初心者テニス教室 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00					
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室② Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル サークル グランドファイナル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00					
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	一般テニスサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00				
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	敬老感謝の日 	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室③ Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	一般テニスサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00				
	29	30												
	グラウンドゴルフサークル NWサークル 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室												



特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 (平日10:00~16:00)
 E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。