

11月

月間スケジュール

松園テニスコート	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
初級テニス教室 (火) 10:00~12:00	
一般テニス教室 (木) 13:00~15:00	
Jr. テニスサークル(土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室(土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル(土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル(日) 9:00~11:00	

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月) 19:00~20:30	
Jr.卓球教室(水) 17:00~18:00	
Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NW教室 (月) 10:00~11:30	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
トレッキング(木)	

松園地区公民館	
健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
いきいき (木) 13:30~15:00	
高松地区保健センター	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	

北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火) 17:00~18:30	
Jr. ソフトテニス教室 (木) 17:00~18:30	

【笑顔ひまわり高松教室】

- ①リズム健康体操♪
- ②太極拳
- ③シナプソロジー
- ④ポッチャ

【いきいき健康教室】

- ①レインボー健康体操
- ②ポッチャ
- ③卓球パレー

【トレッキング】

- 七時雨山
- 高清水登山口

- GG: グラウンドゴルフ
- NW: ノルディックウォーキング



月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土	6	日	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30					

グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	敬老感謝の日
--	-------------------

グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室
--	---

グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 初級テニス教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室
--	---



特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 (平日10:00~16:00)
 E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。