



10月

月間スケジュール

松園テニスコート	
一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00	
一般テニス教室 (木) 10:00~12:00	
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15 ※夏期	
Jr. テニスサークル (土) 8:00~10:00	
初心者テニス教室 (土) 12:00~13:00	
一般テニスサークル (土) 12:00~15:00	
Jr. テニスサークル (日) 9:00~11:00	

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室 (月) 19:00~20:30	
Jr.卓球教室 (水) 17:00~18:00	
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15 ※冬季	
北県営APコミュニティセンター	
※社交ダンス (木) 休止中	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00	
NW教室 (月) 10:00~11:30	
NWサークル (月) 10:00~11:30	
トレッキング (木)	
GG: グラウンドゴルフ	
NW: ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ (第2・4火) 10:00~11:30	
ママベビ (水) 13:30~14:30	
いきいき (木) 13:30~15:00	
高松地区保健センター	
笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00	

北松園中学校	
ソフバサークル (月) 19:30~21:00	
バドミントンサークル (木) 19:30~21:00	
Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr. サッカー (木) 17:00~18:30	

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30	
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火) 17:00~18:30	
Jr. ソフトテニス (木) 17:00~18:30	

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③健康ヨガ
 - ④ノルディックウォーキング

- 【いきいき健康教室】
- ①リズム健康運動♪
 - ②シナプソロジー
 - ③ノルディックウォーキング

- 【トレッキング】
- ①愛染山
 - ②安比岳



月	4	火	5	水	6	木	7	金	1	土	2	日	3
	グラウンドゴルフサークル NWサークル 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	トレッキング① 7:00~16:30 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr. サッカー教室 Jr. ソフトテニス バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 8:00~10:00 初心者テニス教室 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル 9:00~11:00		
	11	12	13	14									15
	グラウンドゴルフサークル NWサークル 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室②	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	トレッキング② 7:30~16:30 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr. サッカー教室	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 8:00~10:00 初心者テニス教室 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル 9:00~11:00		
	18	19	20	21									22
	グラウンドゴルフサークル NWサークル 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室③	一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	トレッキング③ 7:30~16:30 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室③ Jr. ソフトテニス バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 8:00~10:00 初心者テニス教室 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル 9:00~11:00		
	25	26	27	28									29
	グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 初級テニス教室 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室③ Jr. ソフトテニス バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 8:00~10:00 初心者テニス教室 一般テニスサークル		Jr. テニスサークル 9:00~11:00		

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail: head@matsuspo.net