



★ スポーツの秋！ ★

東京オリンピック種目、多数開催中!!

まつスポの 10 月は ジュニア教室無料体験月間！

期間中、何度でも、何種目でも、無料で体験できます。

※詳しくは裏面をご覧ください！

月 ◆ 陸上 東松園小学校 17:00~18:30 【25 日】 小学 1~6 年生

火 ◆ バスケットボール 松園小学校 17:00~18:30 【5・26 日】 小学 1~6 年生

水 ◆ 卓球 松園地区活動センター 17:00~18:00 【6・13・20・27 日】 小学 1~6 年生

New!!

木 ◆ ソフトテニス 松園小学校 17:00~18:30 【7・28 日】 小学 1~6 年生

木 ◆ 室内サッカー 北松園小学校 17:00~18:30 【7・14 日】 小学 1~6 年生

金 ◆ 硬式テニス 松園地区活動センター 17:00~18:30 【1・8・15・22 日】 小学 1~6 年生

金 ◆ バドミントン：北松園中学校 19:30~21:00 【1・8・15・29 日】 小学 1~中学 3 年生

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

まつぞのスポーツクラブ

TEL：019-663-9280（土日祝休み/平日 10:00~16:00）

HP：<http://matsuspo.net>



ジュニア教室無料体験会のお知らせ

～「スポーツは人生を豊かにする」が合言葉！身体を動かす楽しさを子どもたちへ！～

お子さんの可能性を見つけるチャンスです。期間中何度でも何種目でも OK! お気軽にご参加ください。指導者・スタッフ一同お待ちしております！

※無料体験参加は、これまで無料体験に参加された児童及び現在受講されている児童は対象外です。

陸上

スポーツの基礎である走る・跳ぶ等の能力アップを目指します。指導者は、岩手大学陸上部の選手で、丁寧な指導で基本から一つ一つ取り組んでいきます。短距離・長距離・ハードル・リレーなど様々な種目に対応できる運動能力を育みます。 活動費 3,000 円/月 4 回実施



バスケットボール

鬼ごっこ・ドッチボールなどで体をほぐし、パス・ドリブル・シュートといった基本メニューの後にゲームも行います。指導者はクラブスタッフと盛岡市立高校 OB です。盛岡市球技大会種目にもなっています。やってみましょう！ 活動費 3,000 円/月 4 回実施



卓球

基本に忠実に、かつ楽しく卓球を学ぶことが出来ます。指導者は岩手大学卓球部の選手です。一人ひとりに優しく丁寧な指導で、ラリーやゲームが出来るようになることを目指します。 活動費 2,000 円/月 4 回実施



室内サッカー

様々な種類の鬼ごっこなどで楽しく体をほぐし、多様な基本メニューに取り組みながら、ゲーム練習で実践感覚も養います。指導者は岩手大学サッカー部の選手で、自身の経験やプレーを活かして指導しています。 活動費 3,000 円/月 4 回実施



硬式テニス

テニスのみならず運動能力全体の向上にも力を入れます。初めてのテニスから自分の段階に合わせて指導を受けることができます。日本スポーツ協会上級コーチがわかりやすく指導します。※4月～松園テニスコートで実施 活動費 3,000 円/月 4 回実施



バドミントン

ラケットを振る、シャトルを打つことの基礎を学び、バドミントンを楽しんでいます。指導者は中学校外部コーチと岩手大学バドミントン部の学生が担い、優しく楽しく教えます。活動費 3,000 円/月 4 回実施



New!!

ソフトテニス

何か楽しくスポーツがしたい！そんなお子様におすすめの教室です。10月からみんな一緒にスタート！中学校の部活動にもある種目です。※4月～松園テニスコートで実施 指導者は岩手大学ソフトテニス部の選手です。 活動費 3,000 円/月 4 回実施



お申込の流れ

体験申込

無料体験

入会

通常活動

◎年会費：1,250 円（11 月入会の場合）
（別途スポーツ安全保険 800 円が必要）

※通常年会費：3,000 円

◎教室活動費(月謝)： [卓球]2,000 円
[他種目] 3,000 円

★兄弟割：活動費から 1 人につき 250 円/月割引

★多種目割：活動費から 1 種目につき 250 円/月割引

《注》入会されなくても一般活動費での参加もできます。

ご相談ください。

お申込は、電話・ホームページのいずれかで！

ご連絡をお待ちしております!!(体験日の 3 日前まで)

(電話は土・日・祝を除いた平日 10:00～16:00 の間のみ)

※お預かりした個人情報は当クラブの活動に限り使用し、適切に管理いたします。

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人まつぞのスポーツクラブ

TEL&FAX:019-663-9280

(平日 10:00～16:00/土日祝休み)

Mail: head@matsuspo.net

HP: <http://matsuspo.net>

※スマートフォンから HP をご覧になる場合は、mobile 表記から Desktop 表記へ表示の切りかえをお願いいたします。

