

# 7月

## 月間スケジュール

松園テニスコート
一般テニスサークル(火・水) 10:00~12:00
一般テニス教室(木) 13:00~15:00
Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15 ※夏期
Jr. テニスサークル(土) 8:00~10:00
初心者テニス教室(土) 12:00~13:00
一般テニスサークル(土) 12:00~15:00
Jr. テニスサークル(日) 9:00~11:00

松園地区活動センター
夜ヨガ教室(月) 19:00~20:30
Jr.卓球教室(水) 17:00~18:00
北県営APコミュニティセンター
※社交ダンス(木) 休止中
松園中央公園
GGサークル(月・火・木・金) 9:30~12:00
NW教室(月) 10:00~11:30
NWサークル(月) 10:00~11:30
トレッキング(木)
GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング

松園地区公民館
健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:30~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
高松地区保健センター
笑顔ひまわり(火) 13:30~15:00

北松園中学校
ソフバサークル(月) 19:30~21:00
バドミントンサークル(木) 19:30~21:00
Jr.バドミントン教室(金) 19:30~21:00
北松園小学校
Jr.サッカー(木) 17:00~18:30

東松園小学校
Jr.陸上教室(月) 17:00~18:30
松園小学校
Jr.バスケット教室(火) 17:00~18:30

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX:019-663-9280  
(平日10:00~16:00)  
E-mail:head@matsuspo.net



- 【笑顔ひまわり高松教室】  
①リズム健康運動♪  
②太極拳  
③ひめトレ  
④スモールボール運動

- 【いきいき健康教室】  
①レインボー健康体操  
②健康ヨガ

- 【トレッキング】  
①みちのく潮風トレイル  
碓石海岸  
②秋田駒ヶ岳

木	1	金	2	3	4
グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00		
グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	トレッキング(7:00~16:30)① グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル 月例会 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	トレッキング(7:00~16:30)① グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	第25回テニス交流大会 Jr. テニスサークル 7:00~9:00 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	海の日	スポーツの日	一般テニスサークル
グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室	一般テニスサークル Jr.卓球教室	トレッキング(6:30~17:00)② グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室② バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 8:00~10:00 一般テニスサークル

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。