5月 月間スケジュール

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX：019-663-9280
（平日10：00～16：00）
E-mail:head@matsuspo.net

松園テニスコート
一般テニスサークル（火・水）10：00～12：00
一般テニス教室（木）13:00～15:00
Jr.テニス教室(金) 16：45～18：15 ※夏期
Jr.テニスサークル(土) 8：00～10：00
初心者テニス教室(土) 12：00～13：00
一般テニスサークル(土) 12：00～15：00
Jr.テニスサークル(日) 9：00～11：00

松園地区活動センター
夜ヨガ教室(月)19：00～20：30
Jr.卓球教室(水) 17:00～18:00
北県営APコミュニティセンター
※社交ダンス（木） 休止中
松園中央公園
GGサークル （月・火・木・金）9：30～12：00
NWサークル （月） 10：00～11：30

松園地区公民館
健康ヨガ(第２・４火)10：00～11：30
ママベビ（水）13：30～14：30
いきいき（木）13：30～15：00
高松地区保健センター
笑顔ひまわり（火） 13：30～15：00
高松多目的広場駐車場
NW教室(月)10:00～11:30

東松園小学校
Jr.陸上教室（月）17：00～18：30
北松園中学校
ソフバサークル（月）19：30～21：00
バドミントンサークル（木）19：30～21：00
Jr.バドミントン教室（金）19：30～21：00
北松園小学校
Jr.サッカー（木）17：00～18：30

盛岡スターレーン
ボウリングサークル 10：00～12：00
松園小学校
Jr.バスケット教室（火）17:00～18：30

GG:グラウンドゴルフ
NW：ノルディックウォーキング

【笑顔ひまわり高松教室】
①リズム健康運動♪
②太極拳
③シナプソロジー

【いきいき健康教室】
①レインボー健康体操
②気功健康体操

月	火	水	木	金	土	日
3 憲法記念日	4 みどりの日 一般テニスサークル	5 こどもの日 一般テニスサークル	6 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいき健康教室① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	7 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	1 初心者テニス教室 一般テニスサークル	2
10 グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr.バスケットボール教室	12 一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	13 グラウンドゴルフサークル トレッキング 一般テニス教室 いきいき健康教室② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	14 グラウンドゴルフサークル月例会 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	15 Jr.テニスサークル 8：00～10：00 初心者テニス教室 一般テニスサークル	16 Jr.テニスサークル 9：00～11：00
17 グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室① Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	18 グラウンドゴルフサークル 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室② Jr.バスケットボール教室	19 一般テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	20 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	21 グラウンドゴルフサークル Jr.バドミントン教室	22 Jr.テニスサークル 8：00～10：00 初心者テニス教室 一般テニスサークル	23 Jr.テニスサークル 9：00～11：00
24 グラウンドゴルフサークル NWサークル NW教室② Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	25 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 一般テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室③ Jr.バスケットボール教室	26 一般テニスサークル Jr.卓球教室	27 グラウンドゴルフサークル トレッキング Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	28 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	29 Jr.テニスサークル 8：00～10：00 初心者テニス教室 一般テニスサークル	30 Jr.テニスサークル 9：00～11：00
31 グラウンドゴルフサークル NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル						

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。