

4月

月間スケジュール

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③健康ヨガ
 - ④ノルディックウォーキング

- 【いきいき健康教室】
- ①リズム健康運動♪
 - ②シナプソロジー

松園テニスコート	
初級テニス教室 (火)	10:00~12:00
一般テニスサークル (火・水)	10:00~12:00
一般テニス教室 (木)	13:00~15:00
Jr. テニス教室 (金)	16:45~18:15 ※夏期
Jr. テニスサークル (土)	8:00~10:00
初心者テニス教室 (土)	12:00~13:00
一般テニスサークル (土)	12:00~15:00
Jr. テニスサークル (日)	9:00~11:00

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室 (月)	19:00~20:30
Jr.卓球教室 (水)	17:00~18:00
北県営APコミュニティセンター	
※社交ダンス (木) 休止中	
松園中央公園	
GGサークル (月・火・木・金)	9:30~12:00
NWサークル (月)	10:00~11:30
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
健康ヨガ (第2・4火)	10:00~11:30
ママベビ (水)	13:30~14:30
いきいき (木)	13:30~15:00
高松地区保健センター	
笑顔ひまわり (火)	13:30~15:00

東松園小学校	
Jr. 陸上教室 (月)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバサークル (月)	19:30~21:00
バドミントンサークル (木)	19:30~21:00
Jr. バドミントン教室 (金)	19:30~21:00
北松園小学校	
Jr. サッカー (木)	17:00~18:30

盛岡スターレーン	
ボウリングサークル	10:00~12:00
松園小学校	
Jr. バスケット教室 (火)	17:00~18:30



木	1	金	2	土	3	日	4
グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		Jr. テニスサークル 8:00~10:00		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	
バドミントンサークル		Jr. テニス教室		一般テニスサークル			
グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		Jr. テニスサークル 8:00~10:00		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	
NWサークル		一般テニスサークル		一般テニスサークル			
夜ヨガ教室		笑顔ひまわり高松教室①		Jr. テニス教室			
ソフトバレーボールサークル		Jr.卓球教室		Jr. バドミントン教室			
グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		Jr. テニスサークル 8:00~10:00	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
NWサークル		健康ヨガ教室		一般テニス教室		初心者テニス教室	
Jr. 陸上教室		一般テニスサークル		Jr. サッカー教室		一般テニスサークル	
夜ヨガ教室		笑顔ひまわり高松教室②		Jr. テニス教室			
ソフトバレーボールサークル		Jr. バスケットボール教室		Jr. バドミントン教室			
グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		Jr. テニスサークル 8:00~10:00	Jr. テニスサークル 9:00~11:00
NWサークル		一般テニスサークル		一般テニス教室		初心者テニス教室	
NW教室①		初級テニス教室		いきいき健康教室②		一般テニスサークル	
Jr. 陸上教室		笑顔ひまわり高松教室③		Jr. サッカー教室			
夜ヨガ教室		Jr. バスケットボール教室		Jr. テニス教室			
ソフトバレーボールサークル				Jr. バドミントン教室			
グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル		グラウンドゴルフサークル	
NWサークル		健康ヨガ教室		昭和の日		Jr. テニス教室	
NW教室②		一般テニスサークル				Jr. バドミントン教室	
Jr. 陸上教室		初級テニス教室					
夜ヨガ教室		笑顔ひまわり高松教室④					
ソフトバレーボールサークル		Jr. バスケットボール教室					

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
(平日10:00~16:00)
E-mail:head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。