



2月

月間スケジュール

いこいの村
Jr. テニスサークル(土)
屋内ゲートボール場
Jr. テニスサークル(日)
松園地区活動センター
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15

NW: ノルディックウォーキング

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③ピラティス

松園地区活動センター
健康ヨガ教室(月)19:00~20:30
Jr.卓球教室(水) 17:00~18:00
北県営APコミュニティセンター
※社交ダンス(木) 休止中
松園中央公園
NWサークル(月) 10:00~11:30お休み

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①リズム健康運動♪

松園地区公民館
健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30
ママベビ(水) 13:30~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校
Jr. 陸上教室(月) 17:00~18:30
北松園中学校
ソフバサークル(月) 19:30~21:00
バドミントンサークル(木) 19:30~21:00
Jr. バドミントン教室(金) 19:30~21:00
北松園小学校
Jr. サッカー(木) 17:00~18:30

盛岡スターレーン
ボウリングサークル 10:00~12:00
松園小学校
Jr. バスケ教室(火) 17:00~18:30
高松地区保健センター
笑顔ひまわり(火) 13:30~15:00

特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX:019-663-9280
 (平日10:00~16:00)
 E-mail:head@matsuspo.net

月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土	6	日	7
	Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室				Jr. サッカー教室 バドミントンサークル		NENEgon DANCE教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル		Jr. テニスサークル 15:00~17:00	
	Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室			建国記念の日		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室		Jr. テニスサークル 11:00~13:00 ボウリングサークル		Jr. テニスサークル 15:00~17:00	
	夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室			Jr. サッカー教室 バドミントンサークル		Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル		Jr. テニスサークル 15:00~17:00	
	Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	天皇誕生日	Jr.卓球教室			いきいきスポーツ倶楽部① バドミントンサークル		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室		Jr. テニスサークル 14:00~16:00 ボウリングサークル		Jr. テニスサークル 11:00~13:00	

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。