



特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 (平日10:00~16:00)
 E-mail: head@matsuspo.net

いこいの村
Jr. テニスサークル(土)
屋内ゲートボール場
Jr. テニスサークル(日)
松園地区活動センター
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:15

松園地区活動センター
健康ヨガ教室(月) 19:00~20:30
Jr.卓球教室(水) 17:00~18:00
Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15
北泉堂APコミュニティセンター
※社交ダンス(木) 休止中
松園中央公園
NWサークル(月) 10:00~11:30

松園地区公民館
健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:30~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・ Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校
Jr. 陸上教室(月) 17:00~18:30
北松園中学校
ソフバサークル(月) 19:30~21:00
バドミントンサークル(木) 19:30~21:00
Jr. バドミントン教室(金) 19:30~21:00
北松園小学校
Jr. サッカー(木) 17:00~18:30

盛岡スターレーン
ボウリングサークル 10:00~12:00
松園小学校
Jr. バスケ教室(火) 17:00~18:30
高松地区保健センター
笑顔ひまわり(火) 13:30~15:00

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①健康ヨガ
 - ②太極拳
 - ③ポッチャ
 - ④ボール運動

NW: ノルディックウォーキング

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①レインボー健康体操
 - ②シナプソロジー
 - ③気功健康体操

金	1	土	2	日	3
年末年始休み		年末年始休み		年末年始休み	
		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00		
		ボウリングサークル			
		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室			
		Jr. テニスサークル 18:00~20:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00		
		ボウリングサークル			
		Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室			
		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00		
		ボウリングサークル			
		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室			
		Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 11:00~13:00		
		ボウリングサークル			
		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室			

月	4	火	5	水	6	木	7	8	9	10
		笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケボール教室		ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室		いきいきスポーツ倶楽部① Jr. サッカー教室		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00
		健康ヨガ教室		ママとベビーのハッピータイム♪		いきいきスポーツ倶楽部② Jr. サッカー教室		Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 18:00~20:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00
		笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケボール教室								
		Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル		ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室		Jr. サッカー教室 バドミントンサークル		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 17:00~19:00
		笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケボール教室								
		健康ヨガ教室		ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室		いきいきスポーツ倶楽部③ Jr. サッカー教室 バドミントンサークル		NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00	Jr. テニスサークル 11:00~13:00
		Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル		笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケボール教室						

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。