



# 12月

## 月間スケジュール



<b>いこいの村</b>
Jr. テニスサークル(土)
<b>屋内ゲートボール場</b>
Jr. テニスサークル(日)
<b>松園地区活動センター</b>
Jr. テニス教室 (金) 16:45~18:

<b>松園地区活動センター</b>
健康ヨガ教室(月) 19:00~20:30
Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15
北県営APコミュニティセンター
※社交ダンス(木) 休止中
<b>松園中央公園</b>
NWサークル(月) 10:00~11:30

<b>松園地区公民館</b>
健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:30~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
<b>松園地区公民館 別館</b>
NENEgon DANCE教室(金)
・Girl's HIPHOP 18:40~19:40

<b>東松園小学校</b>
Jr. 陸上教室(月) 17:00~18:30
<b>北松園中学校</b>
ソフバサークル(月) 19:30~21:00
バドミントンサークル(木) 19:30~21:00
Jr. バドミントン教室(金) 19:30~21:00
<b>北松園小学校</b>
Jr. サッカー(木) 17:00~18:30

<b>盛岡スターレーン</b>
ボウリングサークル 10:00~12:00
<b>松園小学校</b>
Jr. バスケット教室(火) 17:00~18:30
<b>高松地区保健センター</b>
笑顔ひまわり(火) 13:30~15:00

- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
  - ②気功健康体操
  - ③ひめトレ
  - ④リズム健康運動♪

- NW: ノルディックウォーキング
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
  - ②リズム健康運動♪
  - ③ディスゲッター



特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX:019-663-9280  
(平日10:00~16:00)  
E-mail:head@matsuspo.net

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
7	笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室	いきいきスポーツ倶楽部① Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル	Jr. テニスサークル 17:00~19:00
8	NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室	いきいきスポーツ倶楽部② Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル
9	笑顔ひまわり高松教室③ Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室	Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル	Jr. テニスサークル 17:00~19:00
10	NWサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室④ Jr. バスケットボール教室	Jr.卓球教室	いきいきスポーツ倶楽部③ Jr. サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル
11	Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室	年末年始休み (12/29~1/3まで)	年末年始休み (12/29~1/3まで)	年末年始休み (12/29~1/3まで)	Jr. テニスサークル 9:00~11:00 ボウリングサークル	Jr. テニスサークル 17:00~19:00 ※11:00~13:00

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。