

# 11月

## 月間スケジュール



**松園テニスコート**  
 一般テニスサークル (火・水) 10:00~12:00  
 Jr. テニスサークル(土) 8:00~10:00  
 一般テニスサークル(土) 12:00~15:00  
 Jr. テニスサークル(日) 9:00~11:00  
 一般テニス教室 (木) 13:30~15:00  
 ※冬季のJrテニス教室は  
 松園地区活動センターで行ないます

**松園地区活動センター**  
 健康ヨガ教室(月)19:00~20:30  
 Jr. テニス教室(金) 16:45~18:15  
**北県営APコミュニティセンター**  
 ※社交ダンス (木) 休止中  
**松園中央公園**  
 GGサークル (月・火・木・金) 9:30~12:00  
 NWサークル (月) 10:00~11:30  
 GG: グラウンドゴルフ  
 NW: ノルディックウォーキング

**松園地区公民館**  
 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30  
 ママベビ (水) 13:30~14:30  
 いきいき (木) 13:30~15:00  
**松園地区公民館 別館**  
 NENEgon DANCE教室 (金)  
 ・Girl's HIPHOP 18:40~19:40  
**高松地区保健センター**  
 笑顔ひまわり (火) 13:30~15:00

**東松園小学校**  
 Jr. 陸上教室 (月) 17:00~18:30  
**北松園中学校**  
 ソフバサークル (月) 19:30~21:00  
 バドミントンサークル (木) 19:30~21:00  
 中高バスケ (木) 19:30~21:00  
 Jr. バドミントン教室 (金) 19:30~21:00  
**北松園小学校**  
 Jr. サッカー (木) 17:00~18:30

**盛岡スターレーン**  
 ボウリングサークル 10:00~12:00  
**松園小学校**  
 Jr. バスケ教室 (火) 17:00~18:30

【笑顔ひまわり高松教室】  
 ①健康ヨガ  
 ②ディスゲッター

【いきいきスポーツ倶楽部】  
 ①レインボー健康体操  
 ②気功健康体操  
 ③ひめトレ

特定非営利活動団体  
 まつぞのスポーツクラブ  
 TEL&FAX: 019-663-9280  
 E-mail: head@matsuspo.net  
 URL: http://matsuspo.net

日	1	2	3	4	5	6	7	8
日	1	2	3	4	5	6	7	8
	Jr. テニスサークル	グラウンドゴルフサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	文化の日 テニスサークル	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいきスポーツ倶楽部① Jr. サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケット教室	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル ボウリングサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル
	9	10	11	12	13	14	15	16
	グラウンドゴルフサークル Jr. 陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr. バスケボール教室	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいきスポーツ倶楽部② Jr. サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケット教室	グラウンドゴルフサークル (月例会) Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル ボウリングサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル	17
	18	19	20	21	22	23	24	25
	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 笑顔ひまわり高松教室① Jr. バスケボール教室	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr. サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケット教室	GGサークル ファイナル大会 NENEgon DANCE教室 Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	Jr. テニスサークル ボウリングサークル 一般テニスサークル	Jr. テニスサークル	26	27
	28	29	30	31				
	勤労感謝の日	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり高松教室② Jr. バスケボール教室	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム♪ Jr.卓球教室	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 いきいきスポーツ倶楽部③ Jr. サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケット教室	グラウンドゴルフサークル Jr. テニス教室 Jr. バドミントン教室	ボウリングサークル 一般テニスサークル		

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。