

# 10月 月間スケジュール

松園テニスコート	
テニスサークル(火・水)	10:00~12:00
Jr.テニス教室(金)	16:45~18:15 ※夏期
Jr.テニスサークル(土)	8:00~10:00
テニスサークル(土)	12:00~15:00
Jr.テニスサークル(日)	9:00~11:00
一般テニス教室(木)	13:00~15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	

松園地区活動センター	
健康夜ヨガ教室(月)	19:00~20:30
Jr.卓球教室(水)	17:00~18:00
Jr.テニス教室(金)	16:45~18:15 ※冬期

松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NWサークル	10:00~11:30
NW教室	10:00~11:30

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:30~14:30
いきいきスポーツ倶楽部(木)	13:30~15:00
健康ヨガ(第2・4火)	10:00~11:30
親子バルシューレ(木)	10:00~11:00
ミニバルシューレ(水)	15:00~16:00

松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
-Girl's HIPHOP	18:40~19:40

東松園小学校	
Jr.陸上教室(月)	17:00~18:30

北松園中学校	
ソフトバレーボールサークル(月)	19:30~21:00
バドミントンサークル(木)	19:30~21:00
Jr.バドミントン教室(金)	19:30~21:00
中学生バスケットボール教室(水)	19:30~21:00

北松園小学校	
Jr.サッカー(木)	17:00~18:30

盛岡スターレーン	
ボウリングサークル	10:00~12:00

松園小学校	
Jr.バスケットボール教室(火)	17:00~18:30

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX: 019-663-9280  
E-mail: head@matsuspo.net  
URL: http://matsuspo.net



- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
  - ②気功健康体操
  - ③シナプソロジー
  - ④ポッチャ

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
  - ②NW
  - ③リズム健康体操♪
  - ④ポッチャ

木	金	土	日
1 トレッキング⑨ 「女神・白糸登山口」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル 中学生バスケットボール教室	2 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室	3 Jr.テニスサークル ※7:00~9:00 テニスサークル ボウリングサークル <b>まつスポ テニス交流大会</b>	4 Jr.テニスサークル
5 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	6 グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	7 テニスサークル ミニバルシューレ Jr.卓球教室	8 グラウンドゴルフサークル「月例会」 Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室
9 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	10 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	11 Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	12 Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル
13 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	14 テニスサークル ミニバルシューレ Jr.卓球教室	15 トレッキング⑩ 「岩沢地区登山口」 グラウンドゴルフサークル バドミントンサークル 中学生バスケットボール教室	16 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室
17 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	18 グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	19 テニスサークル ミニバルシューレ Jr.卓球教室	20 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室
21 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	22 グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	23 グラウンドゴルフサークル 親子バルシューレ いきいきスポーツ倶楽部③ バドミントンサークル 中学生バスケットボール教室	24 Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル <b>まつぞのウォークラリー</b>
25 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	26 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	27 テニスサークル ミニバルシューレ Jr.卓球教室	28 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル
29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	31 テニスサークル ミニバルシューレ Jr.卓球教室	32 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。