

8月 月間スケジュール

松園テニスコート	
テニスサークル(火・水)	10:00～12:00
Jr.テニス教室(金)	16:45～18:15
Jr.テニスサークル(土)	8:00～10:00
テニスサークル(土)	12:00～15:00
Jr.テニスサークル(日)	9:00～11:00
一般テニス教室(木)	13:00～15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	

松園地区活動センター	
健康ヨガ教室(月)	19:00～20:30
Jr.卓球教室(水)	17:00～18:00

松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NWサークル	10:00～11:30
NW教室	10:00～11:30

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:30～14:30
いきいき(木)	13:30～15:00
健康ヨガ(第2・4火)	10:00～11:30

松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Girl's HIPHOP	18:40～19:40

東松園小学校	
Jr.陸上教室(月)	17:00～18:30

北松園中学校	
ソフトボール(月)	19:30～21:00
バドミントンサークル(木)	19:30～21:00
Jr.バドミントン教室(金)	19:30～21:00
北松園小学校	
Jr.サッカー(木)	17:00～18:30

盛岡スターレーン	
ボウリングサークル	10:00～12:00

松園小学校	
Jr.バスケットボール教室(火)	17:00～18:30

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
Email:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

- 【笑顔ひまわり高松教室】
①レインボー健康体操
②気功健康体操
③ピラティス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
①健康ヨガ

月	3	火	4	水	5	6	7	8	9
	グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター①	テニスサークル	テニスサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室 グラウンドゴルフ 「8月 月例会」	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル	
	祝日の為お休み	テニスサークル	テニスサークル	夏季休業	夏季休業	テニスサークル	お休み		
	グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター②	テニスサークル	テニスサークル	グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル	
	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター③	テニスサークル	テニスサークル	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① 一般テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル	
	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル								

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。