

総合型地域スポーツクラブは、スポーツ庁が実施するスポーツ振興施策で、運動の得意・不得意、性別や年齢などに関わりなく、誰もが継続的に運動に親しむ環境づくりを通して、皆さんの健康増進のお手伝いなどをする地域密着型のスポーツクラブです。

活動プログラム

教室	教 室	対 象	曜 日	時 間	活動場所	会員活動費	非会員活動費
ジュニア教室	陸上	小学生	月	17:00～18:30	東松園小学校	3,000円/月	4,500円/月
	バスケットボール	小学生	火	17:00～18:30	松園小学校	3,000円/月	4,500円/月
	ハンドボール	小学生	水	17:00～18:30	東松園小学校	3,000円/月	4,500円/月
	室内サッカー with グルージャ	小学生	木	17:00～18:30	北松園小学校	3,000円/月	4,500円/月
	テニス	小学生	金	16:45～18:15 (冬季)17:00～18:30	盛岡市松園テニスコート (冬季)松園小学校	3,000円/月	4,500円/月
	NENEGON Jr.HIP HOP DANCE	小学1～3年	金(月3回)	16:20～17:20	松園地区公民館 別館	3,000円/月	4,500円/月
	NENEGON HIP HOP DANCE	小学4～6年	金(月3回)	17:30～18:30	松園地区公民館 別館	3,000円/月	4,500円/月
	NENEGON Girl's HIP HOP DANCE	小学5年～高校生	金(月3回)	18:40～19:40	松園地区公民館 別館	3,000円/月	4,500円/月
	バドミントン	小学生・中学生	金	19:30～21:00	北松園中学校	3,000円/月	4,500円/月
	ノルディックウォーキング (5月～11月)	18歳以上男女	月(月2回)	10:00～11:30	松園中央公園 他	1,600円/2回	1,600円/2回
一般教室	夜ヨガ	18歳以上男女	月	19:00～20:30	松園地区活動センター	500円/回	600円/回
	健康ヨガ	18歳以上男女	火(月2回)	10:00～11:30	松園地区公民館	400円/回	600円/回
	笑顔ひまわり高松教室 (介護予防)	55歳以上男女	火	13:30～15:00	高松地区保健センター	400円/回	400円/回
	ママとベビーの ハッピータイム♪	3～24か月の お子さんと保護者	水	13:30～14:30	松園地区公民館	4,000円/月	4,000円/月
	トレッキング	18歳以上の男女	木	年12回程度	県近郊の山々	2,000円/回 交通費別途	3,000円/回 交通費別途
	レディーステニス	18歳以上女性	木(前後期各8回)	10:00～11:30	盛岡市松園テニスコート	12,000円/8回	12,000円/8回
	いきいきスポーツ倶楽部 (介護予防)	55歳以上男女	第1・2・4・5木	13:30～15:00	松園地区公民館	400円/回	600円/回
	一般テニス	18歳以上男女	木(前後期各6回)	13:30～15:00	盛岡市松園テニスコート	9,000円/6回	9,000円/6回
	グラウンドゴルフ (4月～11月)	55歳以上男女	月・火・木・金	9:00～11:30	松園中央公園	1,600円/年	
	ノルディックウォーキング	18歳以上男女	月	10:00～11:30	松園中央公園 他 (冬季)松園地区活動センター	100円/回	
(会員の 方のみ参加 できます)	ジュニアテニス	小学生・中学生	土・日	土 8:00～10:00 日 9:00～11:00	盛岡市松園テニスコート (冬季)いこいの村・屋内ゲートボール場	1,500円/回	
	テニス	18歳以上男女	火・水・土	火・水 10:00～12:00 土 12:00～15:00	盛岡市松園テニスコート	200円/回	
	社交ダンス	18歳以上男女	木	13:30～15:00	県営北アパート集会場	200円/回	
	バドミントン	18歳以上男女	木	19:30～21:00	北松園中学校	200円/回	
	ソフトバレーボール	18歳以上男女	月	19:30～21:00	北松園中学校	1,000円/年	
	ボウリング	18歳以上男女	土	10:00～12:00	盛岡スターレーン	1,540円/回	
	ニュースポーツ (1月～3月)	55歳以上男女	木	9:30～11:30	県営北アパート集会場	100円/回	

※その他新規教室も、開催が決まり次第随時ご案内します。 **ジュニア教室限定!! ◎兄弟割：2人目から活動費1人250円引 ◎多種目割：2種目以上から活動費1種目につき250円引**

年会費 会員特典 ・すべてのサークル活動に参加できます。・各種教室の活動費が割引されます。・市内スポーツ店での割引制度を受けられます。
・その他の事業（イベント・研修会）に参加できます。

入 会 月		2020年4月	2020年5月	2020年6月	2020年7月	2020年8月	2020年9月	2020年10月	2020年11月	2020年12月	2021年1月	2021年2月	2022年3月
運営会員	正 会 員	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円
	一 般 会 員	6,000円	5,500円	5,000円	4,500円	4,000円	3,500円	3,000円	2,500円	2,000円	1,500円	1,000円	500円
活動会員	シニア会員 (60歳以上)	4,000円	3,700円	3,300円	3,000円	2,600円	2,300円	2,000円	1,700円	1,300円	1,000円	700円	300円
	ジュニア会員 (中学生以下)	3,000円	2,750円	2,500円	2,250円	2,000円	1,750円	1,500円	1,250円	1,000円	750円	500円	250円
	ファミリー会員 (1家族4名まで)	12,000円	11,000円	10,000円	9,000円	8,000円	7,000円	6,000円	5,000円	4,000円	3,000円	2,000円	1,000円

※年会費とは別に活動費が必要です。※スポーツ安全保険に加入が原則となり、別途保険料(年額)がかかります。活動費は令和2年4月1日からのものです。以降、変更になる場合もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

まつぞのスポーツクラブ／新規会員募集中！

お問い合わせ・お申込みは…

TEL.019-663-9280
(10:00～16:00 土・日・祝休)

E-mail: head@matsuspo.net

HPからお申し込みできます

http://matsuspo.net



総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人
まつぞのスポーツクラブ
〒020-0105 岩手県盛岡市北松園1-9-2
TEL & FAX : 019-663-9280
E-mail : head@matsuspo.net
連絡事務所：岩手県盛岡市西松園3-19-4
「松園テニスコート」内
(令和2年4月1日より)

まつスポ 検索



まつスポで 一緒に「楽しい」 みつけませんか？



ジュニア教室から
一般教室・サークルまで
「楽しい」を応援します！
会員になると参加費がお得。
いつでも入会できます。
(途中入会の場合は、年会費も月割でお得。)



スポーツCLUB
この活動は、スポーツ振興
くじ助成金を受けて実施し
ています。

総合型地域スポーツクラブ
まつぞのスポーツクラブ