

集合場所は、従来通り松園中央公園です。4月1日よりまつスポの事務所は松園テニスコート（西松園3-19-4）になります。

令和2年度 まつスポトレッキング 山行予定表 ガイド:立花 昌雄氏 引率:板垣 敬重 佐々木知恵子 参加費:会員料金、非会員は1,000円プラス

	実施日	集合時間 松園帰着時間	山名	標高	ビューポイント	歩行時間	歩行距離	温泉(予定) 入浴料金の目安	参加費 交通費
1	5月7日	8:00 16:30	羽山周回 岩沢地区登山口 (北上市和賀町)	600m	新緑・高山植物	4.0h	7km	沢内バーデン 440円	2,000 2,000
2	5月21日	8:30 16:30	男助山 ケツパレランド登山口 (雫石町)	758m	新緑・高山植物(山菜)	4.0h	6km	鶯宿寿広園 600円	2,000 1,500
3	6月4日	7:30 16:30	平庭岳周回 平庭峠塩の道登山口 (久慈市・葛巻町)	1,060m	白樺林・つつじ(山菜)	4.0h	7km	葛巻グリーンテージ 550円	2,000 1,500
4	6月18日	6:00 17:30	藤里駒ヶ岳 黒石沢登山口 (秋田県藤里町)	1,158m	高山植物・湿原(山菜)	4.0h	4km	ゆとりあ藤里 450円	2,000 3,000
5	7月9日	8:00 17:00	岩手山第一噴出口 焼走り登山口 (八幡平市)	1,200m	コマクサの大群落	5.5h	7km	焼け走りの湯 600円	2,000 1,500
6	7月16日	時間調整中	茶臼～八幡平縦走 (八幡平市)	1,613m	高山植物・湿原	4.0h	8km	松川温泉松川荘 600円	2,000 2,000
7	9月3日	6:30 16:00	折爪岳 九戸登山口 (二戸市・九戸村)	852m	多くの滝・眺望	4.0h	7km	金田ースパドーム 500円	2,000 2,500
8	9月17日	6:30 17:30	五ノ宮岳 二合目登山口 (秋田県鹿角市)	1,115m	北奥羽の眺望	5.0h	6.5km	五ノ宮温泉 500円	2,000 2,500
9	10月1日	6:30 16:30	女神山周回 女神・白糸登山口 (西和賀町)	955m	紅葉・滝めぐり(きのこ)	4.5h	7.5km	沢内バーデン 440円	2,000 2,000
10	10月15日	6:00 17:30	雛岳 田代平箒場岱登山口 (十和田市)	1,240m	紅葉・八甲田連峰の眺望 (きのこ)	4.5h	5.5km	谷地温泉 600円	2,000 3,000
11	11月5日	8:30 16:30	箱ヶ森 繋温泉登山口 (盛岡市)	866m	晩秋の景色(きのこ)	4.0h	5km	繋温泉静温荘 600円	2,000 1,500

※参加希望者は1週間前までに板垣までメールでお申し込みください。携帯ショートメール090-4882-2343 E-メール keijuu601@docomo.ne.jp

※参加費・交通費は当日の朝承ります。※各山行、万全の装備・健康状態をお願いします。※諸般の事情で中止・延期の連絡用のメールアドレスをお知らせください。