1月 月間スケジュール

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング

盛岡屋内ゲートボール場
Jrテニスサークル(日)13:00～15:00

岩手いこいの村アリーナ
Jrテニスサークル(土)（日）

北県営APコミュニティセンター
社交ダンス(木) 13:30～15:00
ニュースポーツ(木) 9:30～11:30

松園中央公園
GGサークル 9:30～12:00
NWサークル(月) 10:00～11:30

松園地区活動センター
健康ヨガ教室(月)19:00～20:30
NW(月)サークル 10:00～11:30

松園地区公民館
いきいき(木)13:30～15:00
健康ヨガ(第2･4火)10:00～11:30
ママとベビーのハッピータイム(水)13:30～14:30

松園地区公民館　別館
NENEgon　DANCE教室(金)
･Jr.HIPHOP 16:20～17:20
･HIPHOP 17:30～18:30
･Girl's HIPHOP 18:40～19:40

東松園小学校
Jr.陸上教室(月)17:00～18:30
Jr.ハンドボール教室(水) 17:00～18:30

北松園中学校
ソフバサークル(月)19:30～21:00
バドミントンサークル(木)19:30～21:00
Jr.バドミントン教室(金)19:30～21:00

北松園小学校
Jr.サッカー(木)17:00～18:00(低学年)
Jr.サッカー(木)18:10～19:10(高学年)

盛岡スターレーン
ボウリングサークル(土) 10:00～12:00

松園小学校
Jr.バスケットボール教室(火)17:00～18:30
Jr.テニス教室(金) 17:15～18:45

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

明けましておめでとうございます！
今年もどうぞよろしくお願いいたします！

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
				※1日～3日まで年始休み	Jr.テニスサークル 11:00～13:00	Jr.テニスサークル 13:00～15:00
6	7	8	9	10	11	12
Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり･高松教室 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム① Jr.ハンドボール教室	ニュースポーツ 9:30～11:30 いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 7:00～9:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 13:00～15:00
13	14	15	16	17	18	19
祝日のためお休み	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり･高松教室 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム② Jr.ハンドボール教室	ニュースポーツ ※13:00～15:00 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 7:00～9:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 13:00～15:00
20	21	22	23	24	25	26
NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり･高松教室 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム③ Jr.ハンドボール教室	ニュースポーツ 9:30～11:30 いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 7:00～9:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル ※18:00～20:00 ※いこいの村
27	28	29	30	31		
NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり･高松教室 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	ママとベビーのハッピータイム④ Jr.ハンドボール教室	ニュースポーツ 9:30～11:30 いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室		

【ママとベビーのハッピータイム♪】
①ベビーダンス
②ベビーダンス
③ママのためのエアロビクス
④ママのためのエアロビクス

【いきいきスポーツ倶楽部】
①健康ヨガ
②ボッチャ
③卓球バレー

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。