



12月

月間スケジュール

盛岡屋内ゲートボール場
Jrテニスサークル(日)13:00~15:00

岩手いこいの村アリーナ
Jrテニスサークル(土)(日)

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング

北県営APコミュニティセンター
社交ダンス(木) 13:30~15:00

松園中央公園
GGサークル 9:30~12:00
NWサークル(月) 10:00~11:30

松園地区活動センター
健康ヨガ教室(月)19:00~20:30
NW(月)サークル 10:00~11:30

松園地区公民館
いきいき(木)13:30~15:00
健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30

松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・Jr.HIPHOP 16:20~17:20
・HIPHOP 17:30~18:30
・Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校
Jr.陸上教室(月)17:00~18:30
Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30

北松園中学校
ソフバサークル(月)19:30~21:00
バドミントンサークル(木)19:30~21:00
Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00

北松園小学校
Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年)
Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)

盛岡スターレーン
ボウリングサークル(土) 10:00~12:00

松園小学校
Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30
Jr.テニス教室(金) 17:15~18:45

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

12/28~1/5まで、年末年始休み



- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①玄米ニギニギ体操
 - ②太極拳
 - ③健康ヨガ
 - ④ポッチャ

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③シナプソロジー

月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	7	8
	NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり・高松教室 ① 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	Jr.ハンドボール教室	いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室※松園地区活動センター Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 18:00~20:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 13:00~15:00				
9	NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 ② 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	Jr.ハンドボール教室	いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 18:00~20:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 13:00~15:00				
16	NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり・高松教室 ③ 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	Jr.ハンドボール教室	Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル 16:00~18:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 8:00~10:00				
23	NWサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 ④ 高松地区保健センター Jr.バスケットボール教室	Jr.ハンドボール教室	いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	Jr.テニス教室	Jr.テニスサークル 16:00~18:00 ボウリングサークル	Jr.テニスサークル 9:00~11:00				

※事務所お休み~1/5まで

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。