



松園テニスコート	
テニスサークル(火・水)	10:00～12:00
Jr.テニスサークル(土)	8:00～10:00
テニスサークル(土)	12:00～15:00
Jr.テニスサークル(日)	9:00～11:00
初級レディーステニス教室(木)	10:00～11:30
一般テニス教室(木)	13:30～15:00
※冬季のJrテニス教室は 松園地区活動センターで行ないます	

松園地区活動センター	
健康ヨガ教室(月)	19:00～20:30
Jr.テニス教室(金)	16:45～18:15
北泉堂APコミュニティセンター	
社交ダンス(木)	13:30～15:00
松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NWサークル(月)	10:00～11:30
NW教室	10:00～11:30
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	

松園地区公民館	
いきいき(木)	13:30～15:00
健康ヨガ(第2・4火)	10:00～11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
•Jr.HIPHOP	16:20～17:20
•HIPHOP	17:30～18:30
•Girl's HIPHOP	18:40～19:40

東松園小学校	
Jr.陸上教室(月)	17:00～18:30
Jr.ハンドボール教室(水)	17:00～18:30
北松園中学校	
ソフバサークル(月)	19:30～21:00
バドミントンサークル(木)	19:30～21:00
Jr.バドミントン教室(金)	19:30～21:00
北松園小学校	
Jr.サッカー(木)	17:00～18:00(低学年)
Jr.サッカー(木)	18:10～19:10(高学年)

盛岡スターレーン	
ボウリングサークル	10:00～12:00
松園小学校	
Jr.バスケットボール教室(火)	17:00～18:30

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net



- 【笑顔ひまわり高松教室】
- ①レインボー健康体操
 - ②気功健康体操
 - ③ピラティス
 - ④卓球バレー

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①気功健康体操
 - ②ポッチャ
 - ③玄米ニギニギ体操

金	1	土	2	日	3
	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル		
祝日のためお休み					
NWサークル ～お出かけウォーキング～ in 錦秋湖	GGサークル ファイナル大会	テニスサークル	トレッキング11 「原台山」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル「月例会」 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	ボウリングサークル テニスサークル
グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフバレーボールサークル	健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター②	Jr.ハンドボール教室	一般テニス教室 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	第33回 ソフバレーボール交流大 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル
グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル 納会(忘年会) テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室③ 高松地区保健センター	テニスサークル Jr.ハンドボール教室	一般テニス教室 グラウンドゴルフサークル Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル Jr.テニスサークル
グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター④	テニスサークル Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	ボウリングサークル テニスサークル

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。