



10月

月間スケジュール

松園テニスコート

テニスサークル(火・水) 10:00~12:00
 Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00
 テニスサークル(土) 12:00~15:00
 Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00
 初級レディーステニス教室(木) 10:00~11:30
 Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15

※冬季のJrテニス教室は
 松園地区活動センターで行ないます

GG:グラウンドゴルフ
 NW:ノルディックウォーキング

松園地区活動センター

健康ヨガ教室(月)19:00~20:30
 北興管APコミュニティセンター
 社交ダンス(木) 13:30~15:00

松園中央公園

GGサークル 9:30~12:00
 NWサークル 10:00~11:30
 NW教室 10:00~11:30

松園地区公民館

いきいき(木)13:30~15:00
 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30

松園地区公民館 別館

NENEgon DANCE教室(金)
 •Jr.HIPHOP 16:20~17:20
 •HIPHOP 17:30~18:30
 •Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校

Jr.陸上教室(月)17:00~18:30
 Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30

北松園中学校

ソフバサークル(月)19:30~21:00
 バドミントンサークル(木)19:30~21:00
 Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00

北松園小学校

Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年)
 Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)

盛岡スターレーン

ボウリングサークル 10:00~12:00

松園小学校

Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30

特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 E-mail:head@matsuspo.net
 URL:http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日	
	1 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 ①笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	2 テニスサークル Jr.ハンドボール教室	3 トレッキング⑨「真昼岳」 初級レディーステニス教室 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部①	4 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室	5 Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	6 Jr.テニスサークル 8:00~10:00	
7	8 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.バスケットボール教室 ②笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	9 松園地区GG交流大会 テニスサークル	10 グラウンドゴルフサークル 初級レディーステニス教室 バドミントンサークル	11 グラウンドゴルフサークル(月例会) NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	12 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル 芸文祭 in 松園地区公民館 NENEgon DANCE教室の メンバーが出演♪	13 Jr.テニスサークル 第9回 まつぞのウォークラリー	
14	15 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 ③笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	16 テニスサークル	17 トレッキング⑩「小又挾トレッキング」 初級レディーステニス教室 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② バドミントンサークル	18 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	19 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	20 Jr.テニスサークル	
21	22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル 祝日のためお休み	23 テニスサークル Jr.ハンドボール教室	24 東銀杯GG交流大会 いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	25 岩銀杯GG交流大会 NENEgon DANCE教室 NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	26 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	27 Jr.テニスサークル	
28	29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル ④笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	30 テニスサークル Jr.ハンドボール教室	31 初級レディーステニス教室 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	【笑顔ひまわり高松教室】 ①セルフケア ②太極拳 ③健康ヨガ ④岩手県スポーツ振興事業団			【いきいきスポーツ倶楽部】 ①レインボー健康体操 ②グラウンドゴルフ ③ピラティス ④健康ヨガ

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。