

9月 月間スケジュール

松園テニスコート テニスサークル(火・水) 10:00~12:00 Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15 Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00 テニスサークル(土) 12:00~15:00 Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00 GG:グラウンドゴルフ NW:ノルディックウォーキング	松園地区活動センター 健康ヨガ教室(月)19:00~20:30 北県営APコミュニティセンター 社交ダンス(木) 13:30~15:00 松園中央公園 GGサークル 9:30~12:00 NWサークル 10:00~11:30 NW教室 10:00~11:30	松園地区公民館 ママベビ(水)13:15~14:30 いきいき(木)13:30~15:00 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30 松園地区公民館 別館 NENEgon DANCE教室(金) ・Jr.HIPHOP 16:20~17:20 ・HIPHOP 17:30~18:30 ・Girl's HIPHOP 18:40~19:40	東松園小学校 Jr.陸上教室(月)17:00~18:30 Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30 北松園中学校 ソフバサークル(月)19:30~21:00 バドミントンサークル(木)19:30~21:00 Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00 北松園小学校 Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年) Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)	盛岡スターレーン ボウリングサークル 10:00~12:00 松園小学校 Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30
--	--	--	--	--

月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	7	8		
グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサークル 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム① Jr.ハンドボール教室	トレッキング⑦ 「岩木山」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル		
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム② Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル「月例会」 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル ※7:00~9:00	祝日	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム③ Jr.ハンドボール教室	トレッキング⑧ 「中岳・四角岳」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3		
祝日	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム④ Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	まつぞのスポーツクラブ テニス交流大会 ※7:00~9:00 Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。					

- 【ママとベビのハッピータイム】
- ①ベビダンス
 - ②ベビマッサージ
 - ③ベビサイン
 - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
 - ②卓球バレー
 - ③ノルディックウォーキング
 - ④セルフケア

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
Email: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net