



松園テニスコー

テニスサークル(火・水) 10:00~12:00 Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15 Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00 テニスサークル(土) 12:00~15:00 Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00

> GG:グラウンドゴルフ NW:ノルディックウォーキング

松園地区活動センター

健康ヨガ教室(月)19:00~20:30

北県営APコミュニティセンター

社交ダンス(水) 13:30~15:00

松園中央公園 GGサークル 9:30~12:00

NWサークル 10:00~11:30 NW教室 10:00~11:30

松園地区公民館

ママベビ(水)13:15~14:30 いきいき(木)13:30~15:00 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30

松園地区公民館 別

NENEgon DANCE教室(金)

•Jr.HIPHOP 16:20~17:20

•HIPHOP 17:30~18:30

•Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校

Jr.陸上教室(月)17:00~18:30 Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30

北松園中学校

ソフバサークル(月)19:30〜21:00 バドミントンサークル(木)19:30〜21:00

Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00

北松周小学坛

Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年) Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)

盛岡スターレーン

ボウリングサークル 10:00~12:00

松園小学校

Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30

特定非営利活動団体 まつぞのスポーツクラブ TEL&FAX: 019-663-9280 Email:head@matsuspo.net URL:http://matsuspo.net

4	P	· · · \$5 · · · · · · · · · · · · · · · ·	木 1	金 2	± 3	∃ 4
	【ママとベビーのハッピータイム】	【いきいきスポーツ倶楽部】		グラウンドゴルフサークル	Jr.テニスサークル	Jr.テニスサークル
	①ベビーダンス	①使用不可	グラウンドゴルフサークル		テニスサークル	※16:00∼18:00
	②ベビーマッサージ	②気功健康体操				
	③ベビーサイン	③お盆休み	Jr.サッカー教室	Jr.テニス教室	ボウリングサークル	
		④レインボー健康体操 ⑤ひめトレ	バドミントンサークル	Jr.バドミントン教室		
月 5	١١/ 6	ランペットレ 7k 7	8	JI:ハベンドン教室 g	10	
グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサークル	テニスサークル	-	グラウンドゴルフサークル「月例会」	10	
	テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム①			Jr.テニスサークル	Jr.テニスサークル
			グラウンドゴルフサークル	NENEgon DANCE教室	テニスサークル	
Jr.陸上教室	Jr.バスケットボール教室	_	いきいきスポーツ倶楽部②	Jr.テニス教室		
夜ヨガ教室		Jr.ハンドボール教室	Jr.サッカー教室		ボウリングサークル	
ソフトバレーボールサークル	************************************		バドミントンサークル	Jr.バドミントン教室		
	笑顔ひまわり•高松教室					
12	<u>高松地区保健センター</u> 13	14	15	16	17	18
12	10	17	10	10	TI TI	10
	テニスサークル	テニスサークル				
振替休日	_	_	お盆期間のためお休み	お盆期間のためお休み	Jr.テニスサークル	Jr.テニスサークル
	お盆期間のためお休み	お盆期間のためお休み			テニスサークル	※16:00∼18:00
					ボウリングサークル	
19	20	21	22	23	24	25
グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフサ <i>ー</i> クル	テニスサークル	22	グラウンドゴルフサ <i>ー</i> クル	24	20
ノルディックウオーキングサークル & 教室	テニスサークル	ママとベビーのハッピータイム②				
_			グラウンドゴルフサークル	NENEgon DANCE教室	Jr.テニスサークル	Jr.テニスサークル
Jr.陸上教室	Jr.バスケットボール教室		いきいきスポーツ倶楽部④	Jr.テニス教室	×7:00∼9:00	
夜ヨガ教室		Jr.ハンドボール教室	Jr.サッカー教室		テニスサークル	
ソフトバレーボールサークル			バドミントンサークル	Jr.バドミントン教室	ボウリングサークル	
	0.7	00	0.0		0.1	
26 グラウンドゴルフサークル	27 グラウンドゴルフサークル	28 テニスサークル	29	30 グラウンドゴルフサークル	31	
クプリントコルフザークル & 教室	クラリントコルフザークル テニスサークル	ナースザークル ママとベビーのハッピータイム③		/ グラファコルノリ <i>ー</i> クル		18.3
777 177 73 177 77 77 37 3 3 3 3 3 3 3 3) — A y = 2/V		グラウンドゴルフサークル		Jr.テニスサークル	9
	Jr.バスケッボール教室		いきいきスポーツ倶楽部⑤	Jr.テニス教室	テニスサークル	_
夜ヨガ教室	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1	Jr.サッカー教室		ボウリングサークル	
ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり•高松教室		バドミントンサークル	Jr.バドミントン教室		
	高松地区保健センター					