



8月 月間スケジュール

松園テニスコート	
テニスサークル(火・水) 10:00~12:00	
Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15	
Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00	
テニスサークル(土) 12:00~15:00	
Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00	

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング

松園地区活動センター	
健康ヨガ教室(月)19:00~20:30	
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水) 13:30~15:00	
松園中央公園	
GGサークル 9:30~12:00	
NWサークル 10:00~11:30	
NW教室 10:00~11:30	

松園地区公民館	
ママベビ(水)13:15~14:30	
いきいき(木)13:30~15:00	
健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30	
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
•Jr.HIPHOP 16:20~17:20	
•HIPHOP 17:30~18:30	
•Girl's HIPHOP 18:40~19:40	

東松園小学校	
Jr.陸上教室(月)17:00~18:30	
Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30	
北松園中学校	
ソフバサークル(月)19:30~21:00	
バドミントンサークル(木)19:30~21:00	
Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00	
北松園小学校	
Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年)	
Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)	

盛岡スターレーン	
ボウリングサークル 10:00~12:00	
松園小学校	
Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30	

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
Email:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ベビーサイン
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①使用不可
 - ②気功健康体操
 - ③お盆休み
 - ④レインボー健康体操
 - ⑤ひめトレ

月	5	火	6	水	7	8	9	10	11
	グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム① Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル「月例会」 NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル ※16:00~18:00		
振替休日		テニスサークル お盆期間のためお休み	テニスサークル お盆期間のためお休み	お盆期間のためお休み	お盆期間のためお休み	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル ※16:00~18:00		
	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム② Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ※7:00~9:00 テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル		
	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビーのハッピータイム③	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部⑤ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル			

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。