

5月 月間スケジュール

松園テニスコート
 テニスサークル(火・水) 10:00~12:00
 Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15
 Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00
 テニスサークル(土) 12:00~15:00
 Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00

GG:グラウンドゴルフ
 NW:ノルディックウォーキング

松園地区活動センター
 健康ヨガ教室(月)19:00~20:30
北県営APコミュニティセンター
 社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園中央公園
 GGサークル 9:30~12:00
 NWサークル 10:00~11:30
 NW教室 10:00~11:30

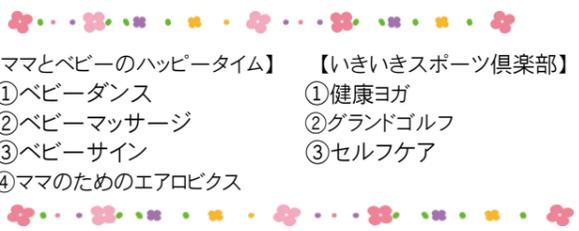
松園地区公民館
 ママベビ(水)13:15~14:30
 いきいき(木)13:30~15:00
 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30
松園地区公民館 別館
 NENEgon DANCE教室(金)
 ・Jr.HIPHOP 16:20~17:20
 ・HIPHOP 17:30~18:30
 ・Girl's HIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校
 Jr.陸上教室(月)17:00~18:30
 Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30
北松園中学校
 ソフバサークル(月)19:30~21:00
 バドミントンサークル(木)19:30~21:00
 Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00
北松園小学校
 Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年)
 Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)

盛岡スターレーン
 ボウリングサークル 10:00~12:00

松園小学校
 Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30

特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 E-

月	火	水	木	金	土	日
		天皇の即位の日 1	国民の休日 2	憲法記念日 3	みどりの日 4	こどもの日 5
	テニスサークル	テニスサークル			Jr.テニスサークル テニスサークル	Jr.テニスサークル ※8:00~10:00
振替休日 6						
	7	8	9	10	11	12
	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム① Jr.ハンドボール教室	トレッキング①「月山」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル 「月例会」 NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	Jr.テニスサークル
13	14	15	16	17	18	19
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム② 社交ダンス Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル	Jr.テニスサークル 第32回 ソフトバレーボール交流大会 盛岡体育館 8:30 受付 9:15 試合開始
20	21	22	23	24	25	26
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム③ 社交ダンス	グラウンドゴルフサークル Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル テニスサークル	Jr.テニスサークル
27	28	29	30	31		
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム④ 社交ダンス Jr.ハンドボール教室	トレッキング②「大平山」 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	【ママとベビのハッピータイム】 ①ベビードダンス ②ベビーマッサージ ③ベビースサイン ④ママのためのエアロビクス 【いきいきスポーツ倶楽部】 ①健康ヨガ ②グラウンドゴルフ ③セルフケア	

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。