

# 4月

## 月間スケジュール



**松園テニスコート**  
 テニスサークル(火・水) 10:00~12:00  
 Jr.テニス教室(金) 16:45~18:15  
 Jr.テニスサークル(土) 8:00~10:00  
 テニスサークル(土) 12:00~15:00  
 Jr.テニスサークル(日) 9:00~11:00

GG:グラウンドゴルフ  
 NW:ノルディックウォーキング

**松園地区活動センター**  
 健康ヨガ教室(月)19:00~20:30  
**北県営APコミュニティセンター**  
 社交ダンス(水) 13:30~15:00  
**松園中央公園**  
 GGサークル 9:30~12:00  
 NWサークル 10:00~11:30  
 NW教室 10:00~11:30

**松園地区公民館**  
 ママベビ(水)13:15~14:30  
 いきいき(木)13:30~15:00  
 健康ヨガ(第2・4火)10:00~11:30

**松園地区公民館 別館**  
 NENEgon DANCE教室(金)  
 ・Jr.HIPHOP 16:20~17:20  
 ・HIPHOP 17:30~18:30  
 ・Girl's HIPHOP 18:40~19:40

**東松園小学校**  
 Jr.陸上教室(月)17:00~18:30  
 Jr.ハンドボール教室(水) 17:00~18:30

**北松園中学校**  
 ソフバサークル(月)19:30~21:00  
 バドミントンサークル(木)19:30~21:00  
 Jr.バドミントン教室(金)19:30~21:00

**北松園小学校**  
 Jr.サッカー(木)17:00~18:00(低学年)  
 Jr.サッカー(木)18:10~19:10(高学年)

**盛岡スターレーン**  
 ボウリングサークル 10:00~12:00

**松園小学校**  
 Jr.バスケットボール教室(火)17:00~18:30

特定非営利活動団体  
 まつぞのスポーツクラブ  
 TEL&FAX:019-663-9280  
 E-mail:head@matsuspo.net  
 URL:http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル ※健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム① 社交ダンス	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	Jr.テニスサークル
7	9	10	11	12	13	14
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム② 社交ダンス Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	Jr.テニスC
15	16	17	18	19	20	21
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム③ 社交ダンス Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	Jr.テニスC ※16:00~18:00
22	23	24	25	26	27	28
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングサークル&教室 Jr.陸上教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 Jr.バスケットボール教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	テニスサークル ママとベビのハッピータイム④ 社交ダンス Jr.ハンドボール教室	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.バドミントン教室	Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル	Jr.テニスC
29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>祝日</p> <p>祝日</p> <p>テニスサークル</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>【ママとベビのハッピータイム】</p> <p>①ベビータンダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのためのエアロピクス</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <p>①レインボー健康体操 ②気功健康体操 ③ノルディックウォーキング ④ピラティス</p> </div> </div>				

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

