

# 3月 月間スケジュール



### 【ママとベビーのハッピータイム】

- ①ベビーダンス
- ②ママのためのエアロビクス
- ③ファーストサイン
- ④ベビーマッサージ

### 【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①健康ヨガ
- ②気功健康体操
- ③童謡・唱歌・演歌を歌おう

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX: 019-663-9280  
E-

盛岡屋内ゲートボール場
JrテニスC(日)13:00~15:00
岩手いこいの村アリーナ
JrテニスC(土) 随時
松園テニスコート
JrテニスC(土・日)8:00~10:00

松園北東宮APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園地区活動センター
NWサークル(月)10:00~11:30
夜ヨガ(月) 19:00~20:30
初級Jr.テニスS(金) 16:45~18:15

NW:ノルディックウォーキング  
S:教室 C:サークル

松園地区公民館
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:15~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・Jr. HIP HOP 16:20~17:20
・HIP HOP 17:30~18:30
・Girl's HIP HOP 18:40~19:40

盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンC(木) 19:30~21:00
Jr.バドミントンS(金) 19:30~21:00

月	火	水	木	金	土	日
4 ノルディックウォーキングC 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	5 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	6 ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	7 いきいきスポーツ倶楽部① バドミントンC	1 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr.バドミントン教室	2 盛岡市 スポ・レク祭 ボウリングサークル Jr.テニスC18:00~20:00	3 Jr.テニスC
11 ノルディックウォーキングC 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	12 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	13 ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス おさらいパーティー	14 いきいきスポーツ倶楽部② バドミントンC	8 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS *Jr.バドミントン教室お休み	9 Jr.テニスC9:00~11:00 ボウリングサークル	10 Jr.テニスC
18 ノルディックウォーキングC 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	19 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	20 ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス	21 *いきいきスポーツ倶楽部休み バドミントンC	15 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr.バドミントン教室	16 ボウリングサークル Jr.テニスC19:00~21:00	17 Jr.テニスC
25 ノルディックウォーキングC 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	26 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	27 ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	28 いきいきスポーツ倶楽部③ *バドミントンCお休み	22 *NENEgon DANCE教室お休み 初級Jr.テニスS Jr.バドミントン教室	23 Jr.テニスC9:00~11:00 ボウリングサークル	24 Jr.テニスC
				29 *NENEgon DANCE教室 Girl's HIP HOPのみあり *初級Jr.テニスSお休み *Jr.バドミントン教室お休み	30 Jr.テニスC ボウリングサークル	31 Jr.テニスC

\*諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。