

2月



月間スケジュール

盛岡屋内ゲートボール場
JrテニスC(日)13:00~15:00
岩手いこいの村アリーナ
JrテニスC(土)

NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園北東営APコミュニティセンター
ニュースポーツ 9:30~11:30
社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園地区活動センター
NWサークル(月)10:00~11:30
夜ヨガ(月) 19:00~20:30
初級Jr.テニスS(金) 16:45~18:15
松園小学校
中級Jr.テニスS(木) 17:00~18:30

松園地区公民館
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:15~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
•Jr. HIP HOP 16:20~17:20
•HIP HOP 17:30~18:30
•Girl's HIP HOP 18:40~19:40

東松園小学校
Jr.陸上S(月) 17:00~18:30
Jr.ハンドボールS(金) 17:45~18:45
北松園小学校
Jr.サッカーS(木)
•1~3年 17:00~18:00
•4~6年 18:10~19:10

盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンC(木) 19:30~21:00
Jr.バドミントンS(金) 19:30~21:00



- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①スポーツ吹き矢
 - ②シナプソロジー
 - ③レインボー健康体操



月	火	水	木	金	土	日
4 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	5 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	6 ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	7 ニュースポーツ いきいきスポーツ倶楽部① 中級Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	1 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	2 ボウリングサークル Jr.テニスC 19:00~21:00	3 Jr.テニスC
11 建国記念の日 ニュースポーツ	12 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	13 ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	14 ニュースポーツ交流会12:00~17:00 いきいきスポーツ倶楽部② 中級Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	8 ※NENEgon DANCE教室お休み 初級Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	9 Jr.テニスC 7:00~9:00 ボウリングサークル	10 Jr.テニスC
18 ノルディックウォーキングC ※Jr.陸上教室お休み 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	19 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	20 ※ママとベビーのハッピータイムお休み 社交ダンス	21 ニュースポーツ 13:00~15:00 ※いきいきスポーツ倶楽部休み 中級Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	15 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	16 Jr.テニスC 7:00~9:00 ボウリングサークル	17 Jr.テニスC
25 ニュースポーツ ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	26 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	27 ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス	28 ニュースポーツ いきいきスポーツ倶楽部③ 中級Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	22 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	23 ボウリングサークル Jr.テニスC 18:00~20:00	24 Jr.テニスC 7:00~9:00 岩手いこいの村アリーナ

行きたい場所 会いたい仲間

みつけませんか?
わくわく生活



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280 (土日祝
休)
E-mail: head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。