



月間スケジュール



松園テニスコート
テニスC(土) 12:00~15:00
盛岡屋内ゲートボール場
JrテニスC(日)13:00~15:00
岩手いこいの村アリーナ
JrテニスC(土) 9:00~11:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園北泉宮APコミュニティセンター
ニュースポーツ 9:30~11:30
社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園地区活動センター
NWサークル(月)10:00~11:30
夜ヨガ教室(月) 19:00~20:30
初級JrテニスS(金) 16:45~18:15
松園小学校
中級JrテニスS(木) 17:00~18:30

松園地区公民館
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:15~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・Jr. HIP HOP 16:20~17:20
・HIPHOP 17:30~18:30
・Girl'sHIPHOP 18:40~9:40

東松園小学校
Jr陸上教室(月) 17:00~18:30
Jrハンドボール(金) 17:45~18:45
北松園小学校
Jrサッカー教室(木)
・1~3年 17:00~18:00
・4~6年 18:10~19:10

盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンC(木) 19:30~21:00
Jrバドミントン教室(金) 19:30~21:00

月	火	水	木	金	土	日
	元旦 1	2	3	4	5	6
	<div style="border: 1px dashed green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 6日までお休みをいただきます。 今年もどうぞよろしくお願いいたします！ </div>					
7	8	9	10	11	12	13
ニュースポーツ ※ノルディックウォーキングC休み Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 ※笑顔ひまわり・高松教室休み	ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	ニュースポーツ いきいきスポーツ倶楽部① 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	※NENEgon DANCE教室 HIP HOP 14:00~15:00 Jr.HIP HOP 15:10~16:10 ※Girl's HIP HOP休み 初級Jr.テニスS16:30~18:00 Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	Jr. テニスC8:00~10:00 ボウリングサークル	Jr.テニスC
14	15	16	17	18	19	20
成人の日	笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	ニュースポーツ13:00~15:00 ※いきいきスポーツ倶楽部休み ※中級Jr.テニスS休み Jr. サッカー教室 バドミントンC	NENEgon DANCE教室 ※初級Jr.テニスS休み Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	Jr. テニスC18:00~20:00 ボウリングサークル	Jr.テニスC
21	22	23	24	25	26	27
ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス	ニュースポーツ いきいきスポーツ倶楽部② 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	Jr. テニスC ニュースポーツ ボウリングサークル	Jr.テニスC
28	29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのためのエアロビクス </div> <div> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①健康ヨガ ②レクリエーション ③気功健康体操 </div> </div>		
ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	ニュースポーツ いきいきスポーツ倶楽部③ 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC			

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-
mail:head@matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。