

12月 I♥SPORTS

月間スケジュール



行きたくなる場所 会いたくなる仲間

みつけませんか?
わくわく生活



松園テニスコート
テニスC(土) 12:00~15:00
盛岡屋内ゲートボール場
JrテニスC(日)13:00~15:00
岩手いこいの村アリーナ
JrテニスC(土) 9:00~11:00

北県営APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園地区活動センター
NWサークル(月)10:00~11:30
夜ヨガ教室(月) 19:00~20:30
初級JrテニスS(金) 16:45~18:15
松園小学校
中級JrテニスS(木) 17:00~18:30

松園地区公民館
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
ママベビ(水) 13:15~14:30
いきいき(木) 13:30~15:00
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・Jr. HIP HOP 16:20~17:20
・HIPHOP 17:30~18:30
・Girl'sHIPHOP 18:40~9:40

東松園小学校
Jr陸上教室(月) 17:00~18:30
Jrハンドボール(金) 17:45~18:45
北松園小学校
Jrサッカー教室(木)
・1~3年 17:00~18:00
・4~6年 18:10~19:10
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンC(木) 19:30~21:00
Jrバドミントン教室(金) 19:30~21:00

盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00



特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
 - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①玄米ニギニギ体操
 - ②ひめトレ
 - ③レインボー健康体操



土	日
※Jr.テニスC休み ボウリングサークル テニスC	※Jr.テニスC休み
Jr. テニスC 18:00~20:00 ボウリングサークル	Jr.テニスC
Jr. テニスC ボウリングサークル	Jr.テニスC
Jr. テニスC ボウリングサークル	天皇誕生日 Jr.テニスC
振替休日	12/28~1/4まで、年末年始休みです。



月	火	水	木	金
3 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	4 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	5 ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	6 いきいきスポーツ倶楽部① 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	7 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室
10 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	12 ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	13 いきいきスポーツ倶楽部② 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	14 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室
17 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ※ソフトバレーボールCお休み	18 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	19 ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス	20 ※いきいきスポーツ倶楽部休み 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	21 NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室
24-31 振替休日	25 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	26 ママとベビーのハッピータイム④ ※社交ダンスお休み	27 いきいきスポーツ倶楽部③ 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	28-31 12/28~1/4まで、年末年始休みです。

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。