

# 11月

## 月間スケジュール



行きたくなる場所 会いたくなる仲

みつけませんか?  
わくわく生活

**松園テニスコート**  
 テニスC(火・水) 10:00~12:00  
 テニスC(土) 12:00~15:00  
 一般テニス教室(木) 14:15~15:45  
 中級JrテニスS(木) 16:45~18:15  
 初級JrテニスS(金) 16:45~18:15  
 JrテニスC(土) 8:00~10:00  
 JrテニスC(日)8:00~10:00  
 GG:グラウンドゴルフ  
 NW:ノルディックウォーキング  
 S:教室 C:サークル

**松園中央公園**  
 GGサークル 9:30~12:00  
 NWサークル(月) 10:00~11:30  
**松園北県営APコミュニティセンター**  
 社交ダンス(水) 13:30~15:00  
**松園地区活動センター**  
 夜ヨガ教室(月)19:00~20:30  
 初級Jr.テニスS(金)16:45~18:15

**松園地区公民館**  
 ママベビ(水) 13:15~14:30  
 いきいき(木) 13:30~15:00  
 健康ヨガ(第2・4火) 10:00~11:30  
**松園地区公民館 別館**  
 NENEgon DANCE教室(金)  
 ・Jr.HIPHOP 16:20~17:20  
 ・HIPHOP 17:30~18:30  
 ・Girl'sHIPHOP 18:40~19:40

**東松園小学校**  
 Jr陸上教室(月) 17:00~18:30  
 Jrハンドボール教室(金) 17:45~18:45  
**北松園中学校**  
 ソフバC(月) 19:30~21:00  
 バドミントンC(木) 19:30~21:00  
 Jrバドミントン教室(金) 19:30~21:00  
**北松園小学校**  
 サッカー教室1~3年(木)17:00~18:00  
 サッカー教室4~6年(木)18:10~19:10

**盛岡スターレーン**  
 ボウリングC 10:00~12:00

特定非営利活動団体  
 まつそのスポーツクラブ  
 TEL&FAX: 019-663-9280  
 E-mail:head@matsuspo.net  
 URL:http://matsuspo.net



月	火	水	木	金	土	日
5 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC  Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	6 グラウンドゴルフサークル テニスC  笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	7 テニスC  ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	1 トレッキング①:鯉ヶ崎灯台 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① 一般テニス教室 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	2 グラウンドゴルフサークル  NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	3 <b>文化の日</b> Jr. テニスC ボウリングサークル テニスC	4 Jr.テニスC
12 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC  Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	13 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室  笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	14 テニスC  ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	8 グラウンドゴルフサークル  いきいきスポーツ倶楽部② 一般テニス教室 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	9 グラウンドゴルフサークル月例会  ※NENEgon DANCE教室休み 初級Jr.テニスS ※Jr. ハンドボール教室休み Jr.バドミントン教室	10 ※Jr. テニスCお休み ボウリングサークル テニスC	11 Jr.テニスC
19 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC  Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	20 グラウンドゴルフサークル テニスC  笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	21 テニスC  ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス	15 グラウンドゴルフサークル  ※いきいきスポーツ倶楽部休み 一般テニス教室 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	16 <b>GGサークル ファイナル大会</b>  NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	17 ※Jr. テニスCお休み ボウリングサークル テニスC	18 Jr.テニスC
26 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC  Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	27 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室  笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	28 テニスC  ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	22 グラウンドゴルフサークル  ※いきいきスポーツ倶楽部休み 一般テニス教室 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	23 <b>秋分の日</b>  第31回 ソフトバレーボール交流大会	24 Jr.テニスC 9:00~11:00 ボウリングサークル テニスC	25 Jr.テニスC 9:00~11:00
26 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC  Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	27 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室  笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	28 テニスC  ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	29 グラウンドゴルフサークル  いきいきスポーツ倶楽部③ 一般テニス教室 中級Jr.テニスS Jr. サッカー教室 バドミントンC	30 グラウンドゴルフサークル  NENEgon DANCE教室 初級Jr.テニスS Jr. ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ベビードダンス</li> <li>②ベビーマッサージ</li> <li>③ファーストサイン</li> <li>④ママのためのエアロビクス</li> </ul> </div> <div> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康ヨガ</li> <li>②レインボー健康体操</li> <li>③童謡・懐メロ・演歌を歌おう</li> </ul> </div> </div>	

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。