

10月 I ♥ SPORTS 月間スケジュール

松園テニスコート
 テニスC(火・水) 10:00~12:00
 テニスC(土) 12:00~15:00
 一般テニスS(木) 14:45~16:15
 Jr中級テニスS(木)16:45~18:15
 Jr初級テニスS(金)16:45~18:15
 JrテニスC(土)8:00~10:00
 JrテニスC(日) 8:00~10:00
 GG:グラウンドゴルフ
 NW:ノルディックウォーキング
 S:教室 C:サークル

松園中央公園
 GGサークル 9:30~12:00
 NWサークル(月) 10:00~11:30
 北県営APコミュニティセンター
 社交ダンス(水) 13:30~15:00
松園地区活動センター
 夜ヨガ(月)19:00~20:30

松園地区公民館
 ママベビ(水) 13:15~14:30
 いきいき(木) 13:30~15:00
 健康ヨガ(火) 10:00~11:30
松園地区公民館 別館
 NENEgon DANCE教室(金)
 ・JrHIP HOP 16:20~17:20
 ・HIPHOP 17:30~18:30
 ・Girl'sHIPHOP 18:40~19:40

東松園小学校
 陸上(月) 17:00~18:30
 ハンドボール(金) 17:00~18:30
北松園中学校
 ソフバC(月) 19:30~21:00
 バドミントンC(木) 19:30~21:00
 バドミントンS(金) 19:30~21:00

北松園小学校
 サッカー(木) 17:00~18:30
 盛岡スターレーン
 ボウリングC 10:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 E-mail:head@matsuspo.net
 URL:http://matsuspo.net



月	火	水	木	金	土	日
1 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	2 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	3 テニスC ママとベビーのハッピータイム① ※社交ダンス休み	4 トレッキング⑨:沢尻岳 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.テニスS ※Jr.サッカー教室休み バドミントンC	5 第29回 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 ※Jr.バドミントン教室休み	6 ※Jr.テニスC 7:00~9:00 ボウリングC 第20回 まつスポテニス交流大会	7 ※Jr.テニスC 7:00~9:00
8 体育の日 盛岡市松園テニスコート 無料開放日	9 グラウンドゴルフサークル テニスC ※ママとベビーのハッピータイムお休み 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	10 テニスC ※ママとベビーのハッピータイムお休み 社交ダンス 松園地区GG交流大会	11 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.テニスS ※Jr.サッカー教室休み バドミントンC	12 グラウンドゴルフ月例会 ※NENEgon DANCE教室休み Jr.テニスS ※Jr.ハンドボール教室休み Jr.バドミントン教室	13 Jr.テニスC ボウリングC テニスC	14 Jr.テニスC 第8回 まつぞのウォークラ
15 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC ※Jr.陸上教室お休み 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	16 グラウンドゴルフサークル テニスC ※笑顔ひまわり・高松教室お休み	17 テニスC ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	18 トレッキング⑩:茶臼岳安比コース グラウンドゴルフサークル ※いきいきスポーツ倶楽部休み Jr.テニスS ※Jr.サッカー教室休み バドミントンC	19 東銀杯GG交流大会 Jr.テニスS NENEgon DANCE教室 ※Jr.ハンドボール教室休み Jr.バドミントン教室	20 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	21 Jr.テニスC
22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	24 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス(おざらい交流パーティー)	25 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部③ Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンC	26 岩銀杯GG交流大会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	27 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC もりおか健康ウォーク in御所湖	28 Jr.テニスC
29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 グラウンドゴルフサークル テニスC ママとベビーのハッピータイム④	31 テニスC 社交ダンス				

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
 - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①ピラティス
 - ②ノルディックウォーキング
 - ③レインボー健康体操

