

9月

月間スケジュール

行きたくなる場所 会いたくなる仲間

みつけませんか?
わくわく生活



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニスS(木)	14:45~16:15
Jr中級テニスS(木)	16:45~18:15
Jr初級テニスS(金)	16:45~18:15
JrテニスC(土)	7:00~9:00
JrテニスC(日)	7:00~9:00

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月)	19:00~20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NW教室	10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館	
健康ヨガS(火)	10:00~11:30
ママベビ(水)	13:15~14:30
いきいき(第3水)	15:00~16:30
いきいき(木)	13:30~15:00
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Jr.HIPHOP	16:20~17:20
・HIPHOP	17:30~18:30
・Girl'sHIPHOP	18:40~19:40

東松園小学校	
陸上S(月)	17:00~18:30
ハンドボールS(金)	17:45~18:45
北松園中学校	
ソフパC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
バドミントンS(金)	19:30~21:00

北松園小学校	
サッカーS小1~3年(水)	17:00~18:00
サッカーS小4~6年(水)	18:10~19:10
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
 - ④ママのためのエアロビクス

- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
 - ②レインボー健康体操
 - ③童謡・懐メロ・演歌を歌おう/操体法
 - ④骨盤(腰)トレーニング

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net

土	日
※ Jr.テニスC 16:00~18:00 ボウリングサークル テニスC	※ Jr.テニスC 休み
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	秋分の日 Jr.テニスC
Jr.テニスC ボウリングサークル	Jr.テニスC
Jr.テニスC ボウリングサークル	盛岡刑務所矯正展 NENEgon DANCE教室 ステージ発表 11:30~12:00

月	火	水	木	金	土	日
3 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	4 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	5 テニスC ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	6 トレッキング⑦ 大白森 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	7 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	8 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	9 Jr.テニスC
10 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 ※笑顔ひまわり高松教室休み	12 テニスC ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	13 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	14 グラウンドゴルフ 月例会 ※NENEgon DANCE教室休み Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	15 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	16 Jr.テニスC
17 敬老の日	18 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	19 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス いきいきスポーツ倶楽部③	20 トレッキング⑧ 三ツ石山松川コース グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	21 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	22 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	23 秋分の日 Jr.テニスC
24 振替休日	25 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	26 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	27 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	28 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	29 Jr.テニスC ボウリングサークル	30 Jr.テニスC

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。