

8月 月間スケジュール



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
一般テニスS(木)	14:45～16:15
Jr中級テニスS(木)	16:45～18:15
Jr初級テニスS(金)	16:45～18:15
JrテニスC(土)	7:00～9:00
JrテニスC(日)	7:00～9:00

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月)	19:00～20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NWサークル(月)	10:00～11:30
県営松園北APコミュニティセンター	
社交ダンス教室(水)	13:30～15:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館	
健康ヨガS(火)	10:00～11:30
ママベビ(水)	13:15～14:30
いきいき(第3水)	15:00～16:30
いきいき(木)	13:30～15:00
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Jr.HIPHOP	16:20～17:20
・HIPHOP	17:30～18:30
・Girl'sHIPHOP	18:40～19:40

北松園小学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
サッカーS小1～3年(水)	17:00～18:00
サッカーS小4～6年(水)	18:10～19:10

東松園小学校	
Jr陸上S(月)	17:00～18:30
JrハンドボールS(金)	17:45～18:45
盛岡スターレーン	
ボウリングC(土)	10:00～12:00


GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル



行きたい場所 会いたい仲間

みつけませんか?
わくわく生活

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
6	7	1	2	3	4	5
グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	テニスC 社交ダンス	※バドミントンサークル休み グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室	※NENEgonDANCE教室休み ※Jrバドミントン教室休み グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室	Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC ※16:00～18:00
13	14	15	16	17	18	19
夏期休業	夏期休業 ※テニスCは活動します	夏期休業 テニスCは活動します	夏期休業	※NENEgonDANCE教室休み ※Jrバドミントン教室休み グラウンドゴルフサークル (自主活動) Jr.テニス教室 Jrハンドボール教室	Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
20	21	22	23	24	25	26
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	テニスC いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス	※バドミントンサークル休み グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室	※Jrバドミントン教室休み グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室	Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
27	28	29	30	31	 <p>【ママとベビーのハッピータイム】 今月はお休みです</p> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】 ①膝トレ ②グラウンド・ゴルフ ③気功健康体操 ④玄米ニギニギ体操</p> 	
グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	テニスC 社交ダンス	※Jr.テニス教室休み ※バドミントンサークル休み グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ 一般テニス教室 Jr.サッカー教室	※Jr.テニス教室休み ※Jrバドミントン教室休み グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室		

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。